

Liebe Eltern und Kinder der Dreilinden-Grundschule,

herzlichen Dank für das Interesse an der Judo-AG des TuS Wannsee an dieser Schule.

Was ist Judo

Freundschaft, Respekt, Ernsthaftigkeit, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Bescheidenheit, Höflichkeit und Mut – das sind die Judowerte, welche fest in der Judoausbildung verankert sind. Judo ist nicht nur ein olympischer Wettkampfsport, sondern beherbergt zwei wichtige Prinzipien:

ji ta kyo ei

das moralische Prinzip – das Werte- und Erziehungssystem

sei ryoku sen yo

das technische Prinzip – die bestmögliche geistige und körperliche Entwicklung

Nach diesen zwei Prinzipien leben und unterrichten unsere lizenzierten Trainerinnen und Trainern.

Doch was macht man im Judo?

In erster Linie wirft man den Partner vom Stand zu Boden oder fixiert den Partner am Boden. Aufgrund dessen man sein Gegenüber nicht verletzen möchte, lernt man hier z.B. die Rücksichtnahme auf seinen Partner.

Des Weiterem beinhaltet Judo die Sturzprävention (Fallschule), damit man sich beim Fallen nicht verletzt. Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt darüber was bei unserer vielseitigen Judoausbildung gelehrt wird.

Das Angebot unserer Judo-AG richtet sich an alle Kinder – von Klassenstufe 1 bis 6. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt auf 30 Kinder. Je nach Interesse werden wir ggf. das Angebot ausbauen.

Der Kurs startet nach den Herbstferien jeweils dienstags von 14.45 Uhr bis 15.45 Uhr. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich sofern noch ein Platz verfügbar ist.

Es gibt ein kostenloses Probetraining und die Möglichkeit eines erweiterten Probetraining für drei weitere Male für insgesamt 10,00 €.

Wenn man sich sicher ist kann man natürlich auch gleich in den TuS Wannsee eintreten.

Spätestens nach den vier Probetrainings muss man sich entscheiden, ob man mit dem Judo weiter machen möchte oder man macht den Platz frei und ermöglicht somit einem weiteren Interessenten Judo für sich zu entdecken.

Mit dem Eintritt in den Verein hat man die Möglichkeit die anderen Kurstage und Gruppen der Judoabteilung sowie auch die anderen Sportangebote des Vereins ohne Zusatzkosten nutzen zu können.

Nach drei Monaten haben die jungen Judoka bereits die Möglichkeit Ihre erste Gürtelprüfung abzulegen.

Wir wünschen viel Freude bei der Entdeckung der wunderbare Welt des Judos.

Mit sportlichen Grüßen

Leo Tetzeli
sportlicher Leiter der Judoabteilung
TuS Wannsee