

Datum	Menü I (vegetarisch)	Menü II (enthält Fleisch und Fisch)	Frisebueffet
Dienstag 01.12.2020	Curry von roten Linsen mit Möhren und Sellerie (G1, S2), Vollkornreis, Eisbergsalat, Frischobst	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Eisbergsalat (M), Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Mittwoch 02.12.2020	Spätzle (G1), Ratatouillesoße mit Zucchini, Aubergine, Paprika (G1), Möhrensalat, Quarkspeise (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen	Weißkäse paniert (M, G1), Ratatouillesoße mit Zucchini, Aubergine, Paprika (G1), Reis, Möhrensalat, Quarkspeise (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Donnerstag 03.12.2020	Grünkernbratling (M, G1), Erbsen in heller Soße (M, G1), Nudeln (G1), Brokkoli-Paprikasalat, Frischobst	Geschmortes Rinderhackfleisch "Chiliart" mit Mais, Kidneybohnen, Paprikawürfel (G1), <u>Vollkornbrötchen</u> (G1, G2), Sauerrahm-Joghurt dip (M), Brokkoli-Paprikasalat, Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Freitag 04.12.2020	Eier-Käse-Omelette (E1, M), mit Gouda (M), Spinatsoße (G1, M), <u>Kartoffeln</u> , Gurkensalat	Wildlachs in Tomatensoße (G1, M, F), Nudeln (G1), Gurkensalat, Gouda gerieben (M)	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Montag 07.12.2020	Käsesuppe mit Gouda (M, G1), Körnermix, Milchreis (M), Apfelkompott, Snackgurken	Champignons in Käse-Schnittlauchsoße (G1, M), Spätzle (G1, E1), Trinkjoghurt (M), Snackgurken	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Dienstag 08.12.2020	Gemüsebolognese mit Möhren, Sellerie und Paprika (S2), Vollkornnudeln (G1), Eisbergsalat (M), Frischobst	Hähnchenbrustfilet, Bratensoße (G1), Erbsengemüse (M), Vollkornreis, Eisbergsalat (M), Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Mittwoch 09.12.2020	Linsen-Curry mit Karottenwürfeln und Mais in Kokossoße (M, G1), Bulgur aus Hartweizengrieß (G1), Tomatensalat, <u>Joghurtspeise</u> (M) mit Kirschoße	Schupfnudelpfanne (E1, G1), Gemüse in heller Soße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Tomatensalat, <u>Joghurtspeise</u> (M) mit Kirschoße	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Donnerstag 10.12.2020	Vegetarische Tofuwurst (G1, M, E1, S2, S1), Kartoffelpüree (M), Paprikagemüse (G1), Weißkohlsalat, Frischobst	Rindergulasch mit Paprika (G1), <u>Kartoffeln</u> , Weißkohlsalat, Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Freitag 11.12.2020	Brüheis mit Karotte, Sellerie, Lauch (S2), Gurkensalat, <u>Vollkornbrot</u> (G1, G2)	Fischstäbchen paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), <u>Kartoffelpüree</u> (M), Gurkensalat	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Montag 14.12.2020	Pastinakenbratling (M, E1, G1), Kräutersoße (G1, M), grüne Bohnen (M), <u>Kartoffeln</u> , Trinkjoghurt natur (M), Cocktailtomaten	Manti mit Soja gefüllte Nudeln (G1, E1, S1, M), Tomatensoße (G1), Joghurt (M), Trinkjoghurt natur (M), Cocktailtomaten	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Dienstag 15.12.2020	Reis-Gemüsepfanne mit Brokkoli, Möhren, grünen Bohnen, Schnittlauchjoghurt (M), geriebener Gouda (M), Eisbergsalat (M), Frischobst	Geschmortes Hackfleisch mit Gouda, Karotte, Lauch in Käsesoße (G1, M), <u>Kartoffeln</u> , Eisbergsalat (M), Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Mittwoch 16.12.2020	Orientalische Couscousschnitte (G1, S2, S4, E1) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Béchamelsoße (G1, M), <u>Kartoffelpüree</u> (M), Rotkohlsalat, Apfel-Quarkspeise (M)	Ravioli mit Ricotta füllung (G1, M), Tomatensoße (G1), Rotkohlsalat, Apfel-Quarkspeise (M)	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Donnerstag 17.12.2020	Gemüsebratling (E1, G1, S2, M), Rotkohl, <u>Kartoffelpüree</u> (M), Möhrensalat, Frischobst	Hähnchenunterkeule Rotkohl, <u>Kartoffelpüree</u> (M), Möhrensalat, Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Freitag 18.12.2020		Erbsen in Kräuter-Sahnesoße (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Gurkensalat	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Montag 21.12.2020	Kürbissuppe (M, G1) mit Kürbiskernen, Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, Snackgurken, Trinkjoghurt natur (M)	Blumenkohl-Kartoffel-Curry (G1), Weizentortilla (G1), Snackgurken, Trinkjoghurt natur (M)	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Dienstag 22.12.2020	Käsespätzle mit Gouda (M, G1, E1), Schnittlauchsoße (G1, M), Erbsen (M), Eisbergsalat (M), Frischobst	Hühnerfrikassee mit Erbsen (G1, M), Reis, Gouda (M), Eisbergsalat (M), Frischobst	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Mittwoch 23.12.2020		Ragoût aus Tomaten und grünen Bohnen (G1, M), Vollkornnudeln (G1), Tomatensalat, Apfel-Buttermilch-Drink (M)	Frisebueffet Aus gegebenem Anlass können wir derzeit leider kein Frisebueffet anbieten.
Donnerstag 24.12.2020			
Freitag 25.12.2020			
Montag 28.12.2020			
Dienstag 29.12.2020			
Mittwoch 30.12.2020			
Donnerstag 31.12.2020			

Diese Lebensmittel (gegart) bieten wir in 100% BIO-Qualität an:

Reis, Vollkornreis, Nudeln, Vollkornnudeln, Rindfleisch, Kartoffeln, Grieß, Bulgur, Couscous (als Stärkebeilage), Kartoffelgnocchi, Gemüsemaultaschen, Ravioli, Tortellini, Spätzle, Gemüsepaprika, Brokkoli, Karotten, grüne Erbsen, Brechbohnen, Schupfnudeln, Hefeknödel, Kaiserschmarrn, Eierkuchen

Diese Lebensmittel (kalt) bieten wir in 100% BIO-Qualität an:

Speisequark, Joghurt, Kuhmilch, Goudakäse, Frischobst, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

BIO-Kontrollnummer:

DE-ÖKO-070

