



Mai 2019

MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN



DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH
Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin
(030) 97 89 87 00
info@dieschulkoeche.de
www.dieschulkoeche.de

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

06. bis 10. Mai 2019 (Kalenderwoche 19)

	MONTAG 6.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 7.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 8.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 9.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 10.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Geflügel-Cevapcici mit Tomatenfruchtsoße (G,aw,c,g,i)		Karottensüppchen (aw,g,i) + Kaiserschmarrn (aw,c,f,g,h)		Gebackener Blumenkohl mit Joghurtsoße (aw,c,g,i)		Falafel-Bällchen - Kichererbsen - mit Kräutersoße (aw,c,f,g)		Mozzarella-Tomaten-Kartoffeltasche mit Tomaten-Dip (aw,c,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Senf-Eier-Ragout (aw,c,g,i,j)		Paprika-Kartoffel-Gulasch (aw,g,i)		Hähnchen-Curry (G,aw,f,g,i)		Mexikanischer Bohnen-Mais-Eintopf und Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)		Würfel vom Seelachs in Dillssoße (F,aw,d,g,i)	
GEMÜSE 1	grüne Bohnen (BIO)		Apfelmus		Broccoli (BIO)		Karottenwürfel (BIO)		Rosenkohl (BIO)	
GEMÜSE 2	Rahmkohlrabi (g)		Buttermais (BIO,g)		Schwarzwurzeln		Wirsinggemüse		Linsengemüse	
STÄRKEBEILAGE 1	Djuvec Reis - Paprika, Erbsen		Röhrchennudeln (BIO,aw)		Kräuterkartoffeln (BIO)		Bulgur (a)		Curryreis (BIO)	
STÄRKEBEILAGE 2	Salzkartoffeln (BIO)		Cous Cous (a)		Langkornreis (BIO)		Kartoffelstampf (BIO,g)		Maccaroni (BIO,aw)	
ZUSATZ	Banane		Maissalat		Vanillepudding (g)		Ananas		Pfirsichjoghurt (g)	

13. bis 17. Mai 2019 (Kalenderwoche 20)

	MONTAG 13.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 14.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 15.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 16.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 17.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsoße (G,aw,c,g,i,k)		Gemüsedino mit Rahmsoße (aw,c,g,i,k)		Polenta-Gemüse-Tasche mit Bärlauchsoße (aw,c,g,i,k)		Käse-Blumenkohl-Medaillon mit Rucola-Sahnesoße (aw,c,g,i,k)		Fisch-Bulette mit Zitronensoße (F,aw,c,d,f,g,i,j)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Soja-Gyros mit Paprika-Zwiebeln und Tzatziki (aw,f,g,i)		Pilz-Spätzle-Pfanne in Kräutersoße (aw,c,g,i)		Rinderhackragout "Bolognese Art" (R,aw,g,i)		Möhren-Kartoffel-Eintopf und Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)		Kräuterquark (g,i)	
GEMÜSE 1	Möhrenscheiben (BIO)		Blumenkohl (BIO)		Erbsen (BIO)		Broccoli (BIO)		Bohngemüse (BIO)	
GEMÜSE 2	Romanesco		Porreegemüse (BIO)		Zucchini-scheiben (BIO)		Mais (BIO)		Kürbiswürfel (BIO)	
STÄRKEBEILAGE 1	Spiralnudeln (BIO,aw)		Gemüsebulgur (a,i)		Kartoffelecken (I)		Langkornreis (BIO)		Salzkartoffeln (BIO)	
STÄRKEBEILAGE 2	Tomatenreis (BIO,i)		Petersilienkartoffeln (BIO)		Spaghetti (BIO,aw)		Kartoffelpüree (BIO,g)		Schmetterlingsnudeln (BIO,aw)	
ZUSATZ	Apfel		Bohnensalat		Milchreis Zimt-Zucker (g)		Birnenkompott		Erdbeerjoghurt (g)	

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

20. bis 24. Mai 2019 (Kalenderwoche 21)

	MONTAG 20.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 21.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 22.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 23.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 24.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Köttbular mit Rahmsoße (G,aw,c,g,i)		Sesam-Karotten-Stick mit Süß-Sauer-Soße (aw,c,f,g,i,k)		Vollkorn-Gemüse-Bratling mit Tomatensoße (a,c,g,i,k)		Eier-Omelette mit Spinatsoße (aw,c,g,i)		Möhren-Zucchini-Puffer mit Quark-Dip (aw,c,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Tofustreifen in Gemüesoße (aw,f,g,i)		Kartoffelsüppchen (aw,g,i) + Grießbrei (a,g)		Hühnerfrikassee (G,aw,g,i)		Grüne-Bohnen-Eintopf und Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)		Thunfisch-Tomaten-Fruchtsoße (F,aw,d,i)	
GEMÜSE 1	Erbsen (BIO)		Sauerkirschen		Broccoli (BIO)		Karottengemüse (BIO)		Blumenkohl (BIO)	
GEMÜSE 2	Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Wokgemüse (aw,f,g,i,k)		Schwarzwurzelgemüse		Rosenkohl		Rahmkohlrabi (g)	
STÄRKEBEILAGE 1	Kräuterreis (BIO)		Maccaroni (BIO,aw)		Langkornreis (BIO)		Salzkartoffeln (BIO)		Röhrchennudeln (BIO,aw)	
STÄRKEBEILAGE 2	Kartoffelstampf (BIO,g)		Gemüsereis (BIO,i)		Kräuterkartoffeln (BIO)		Spätzle (aw,c)		Bulgur (a)	
ZUSATZ	Birne		Gemüsesalat		Schokoladenpudding (g)		Wassermelone		Kirschjoghurt (g)	

27. bis 31. Mai 2019 (Kalenderwoche 22)

	MONTAG 27.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 28.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 29.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 30.5.19	FREITAG 31.5.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		Feiertag		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:
HAUPT-KOMPONENTE 1	Hackbraten mit Bratensoße (G,aw,c,f,g,i,j)		Frischkäse-Kartoffeltasche mit Möhrensoße (aw,c,g,i,k)		Vegetarische Nuggets mit Paprikasoße (aw,c,f,g,i,j,k)				Fischstäbchen mit Ketchupsoße (F,aw,c,d,g,i,k)
HAUPT-KOMPONENTE 2	Grillgemüse-Pfanne (BIO,aw,g,i)		Tomaten-Gemüse-Fruchtsoße "Napoli-Art" (aw,g,i)		Saftgulasch vom Rind (R,aw,g,i)				Blumenkohl-Kokos-Curry (aw,c,g,i)
GEMÜSE 1	Buttermais (BIO,g)		Blumenkohl (BIO)		Erbsen (BIO)				Möhrenwürfel (Bio)
GEMÜSE 2	Romanesco		Rahmwirsing (g)		Rotkohl (BIO)				Curryreis (BIO)
STÄRKEBEILAGE 1	Salzkartoffeln (BIO)		Spiralnudeln (BIO,aw)		Petersilienkartoffeln (BIO)				Früchtejoghurt (g)
STÄRKEBEILAGE 2	Langkornreis (BIO)		Gemüsebulgur (a,i)		Gabelspaghetti (BIO,aw)				
ZUSATZ	Banane		Gurkensalat		Vanillequark (g)				