



**DIE SCHULKÖCHE**  
täglich frisch • natürlich lecker

**SPEISEPLAN**  
**April 2019**

**MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN**  
DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH  
Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin  
(030) 97 89 87 00  
info@dieschulkoech.de  
www.dieschulkoech.de



NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

**01. bis 05. April 2019 (Kalenderwoche 14)**

	<b>MONTAG 1.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 2.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 3.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 4.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FRITAG 5.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
<b>Haupt-Komponente I</b>	Geflügelhackbraten mit Bratensoße (G,aw,c,f,g,i,j)		Vegetarische Nuggets mit Kräutersoße (aw,c,f,g,i,j,k)		Frischkäse-Kartoffeltasche mit Tomaten-Dip (aw,c,g,i,k)		Gemüsebratling mit Rahmsauce (aw,c,f,g,i,j,k)		Fischstäbchen mit Ketchupsoße (F,aw,c,d,g,i,k)	
<b>Haupt-Komponente Z</b>	Linsen-Gemüse-Ragout (a,i)		Gemischte Pilz-Gemüse-Pfanne (aw,g,i)		Paprikagulasch vom Rind (R,aw,g,i)		Zucchini-Tomaten-Eintopf und Vollkornbrot (BIO,aw,ar,g,h,i,k)		Blumenkohl-Kokos-Curry (aw,c,g,i)	
<b>Gemüse I</b>	Buttermais (BIO,g)		Blumenkohl (BIO)		Erbsen (BIO)		Broccoli (BIO)		Möhrenwürfel (Bio)	
<b>Gemüse Z</b>	Romanesco		Rahmwirsing (g)		Rotkohl (BIO)		Sauerkraut (BIO)		Chinagemüse (aw,f,g,i,k)	
<b>Stärkebeilage I</b>	Langkornreis (BIO)		Bulgur (a)		Gabelspaghetti (BIO,aw)		Backkartoffeln (BIO)		Curryreis (BIO)	
<b>Stärkebeilage Z</b>	Salzkartoffeln (BIO)		Spiralnudeln (BIO,aw)		Petersilienkartoffeln (BIO)		Kräuterreis (BIO)		Schmetterlingsnudeln (BIO,aw)	
<b>Zusatz</b>	Banane		Bohnensalat		Vanillequark (g)		Apfelkompott		Früchtejoghurt (g)	

**08. bis 12. April 2019 (Kalenderwoche 15)**

	<b>MONTAG 8.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 9.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 10.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 11.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FRITAG 12.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
<b>Haupt-Komponente I</b>	Rinderbulette mit Currysoße (R,aw,c,g,i)		Möhrensüppchen (aw,g,i) + Eierkuchen (aw,c,f,g,i)		Veggie-Schnitzel mit Petersiliensoße (aw,c,f,g,i,k)		Gemüse-Puffer mit Kräuterquark-Dip (aw,c,g,i,k)		Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (aw,c,g,i)	
<b>Haupt-Komponente Z</b>	Grillgemüse-Pfanne - Zucchini, Paprika, Zwiebeln (BIO,aw,g,i)		Tomaten-Gemüsefruchtsoße + geriebener Käse (aw,g,i)		Königsberger Klopse in Kapernsoße (G,aw,c,g,i)		Linsen-Eintopf und Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)		Fischragout - Seelachs - in Dillsoße (F,aw,d,g,i)	
<b>Gemüse I</b>	Rosenkohl (BIO)		Apfelmus		Karottenscheiben (BIO)		Blattspinat (BIO)		Romanesco	
<b>Gemüse Z</b>	Broccoli (BIO)		Kürbispüree (BIO)		Schwarzwurzeln		Porreegemüse (g)		Rahmkohlrabi (g)	
<b>Stärkebeilage I</b>	Kartoffelbrei (BIO,g)		Maccaroni (BIO,aw)		Butterreis (BIO,g)		Kräuterkartoffeln (BIO)		Tomatenreis (BIO,i)	
<b>Stärkebeilage Z</b>	Langkornreis (BIO)		Cous Cous (a)		Salzkartoffeln (BIO)		Gemüsebulgur (a,i)		Röhrchennudeln (BIO,aw)	
<b>Zusatz</b>	Apfel		Maissalat		Schokoladenpudding (g)		Pfirsichkompott		Erdbeerjoghurt (g)	

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

15. bis 19. April 2019 (Kalenderwoche 16) - OSTERFERIEN

	<b>MONTAG 15.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 16.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 17.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 18.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 19.4.19</b>
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		<b>Feiertag</b>
Haupt-Komponente 1	Geflügelbratwurst mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,j,8)		Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße (a,c,f,g,i,j)		Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Soße (a,c,f,g,i,k)		<b>Vegetarische Pizzecke (a,g,f,i,j,3,4) + gemischte Gemüsesticks</b>		
Haupt-Komponente 2	Bulgur-Pfanne mit Saisongemüse (a,g,i)		Gorgonzola-Käsesoße (aw,c,g,i)		Rinderge-schnetzeltes (R,a,g,i)				
Gemüse	Sauerkraut		Erbsen (BIO)		Möhrengemüse (BIO)				
Stärkebeilage	Salzkartoffeln (BIO)		Maccaroni (BIO,aw)		Langkornreis (BIO)				
Zusatz	Birne		Tomatensalat		Caramelpudding (g)				Rohkostsalat

22. bis 26. April 2019 (Kalenderwoche 17) - OSTERFERIEN

	<b>MONTAG 22.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 23.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 24.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 25.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 26.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	<b>Feiertag</b>		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
Haupt-Komponente 1			Putenbrust mit Kräuterrahmsoße (G,a,g,i)		Mozzarella-Kartoffeltasche mit Tomaten-Dip (a,c,g,i,k)		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Béchamelsoße (aw,c,f,g,i,k)		<b>Backfisch - Seelachs - (F,a,c,d,g,i,j,k)</b>	
Haupt-Komponente 2			Zucchini-Paprika-Kartoffelpfanne (a,g,i)		Gemüsesüppchen (a,g,i) + Hefekloß mit Vanillesauce (a,c,g,i,k)		Würstchen-Tomaten-Gulasch (G,aw,c,f,g,i,j,2,3,8)			
Gemüse			Broccoli (BIO)		Buttermais (BIO,g)		Karottenscheiben (BIO)			
Stärkebeilage			Erbsenreis (BIO)		Kartoffelpüree (BIO,g)		Spiralnudeln (BIO,aw)			
Zusatz	Gurkensalat		Vanillepudding (g)		Banane		Pfirsichjoghurt (g)			

29. April bis 03. Mai 2019 (Kalenderwoche 18)

	<b>MONTAG 29.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 30.4.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 1.5.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 2.5.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 3.5.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		<b>Feiertag</b>		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
Haupt-Komponente 1	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße (G,aw,c,g,i,j)		Tortellini-Nudeln gefüllt mit Spinat-Ricotta und Käsesoße (aw,c,g,i)				Spinat-Knusper-Medaillon mit Tomaten-Dip (aw,c,g,i)		<b>Fisch-Nuggets - Seelachs - mit Currysoße (F,aw,c,d,g,i,k)</b>	
Haupt-Komponente 2	Asiatische Wokgemüse-Pfanne in Sojasoße (aw,f,g,i,k)		Schnittlauch-quark (g,i)				Erbsen-Gemüse-Eintopf und Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)			
Gemüse 1	Möhrengemüse (BIO)		Blumenkohl (BIO)				Broccoli (BIO)			
Gemüse 2	Rotkohl (BIO)		Erbsen (BIO)				Zucchinscheiben (BIO)			
Stärkebeilage 1	Langkornreis (BIO)		Salzkartoffeln (BIO)		Petersilienkartoffeln (BIO)					
Stärkebeilage 2	Kartoffelbrei (BIO,g)		Gemüsebulgur (a,i)		Kräuterreis (BIO)		Schmetterlingsnudeln (BIO,aw)			
Zusatz	Apfel		Gemüsesalat		Stracciatellapudding		Kirschjoghurt (g)			