

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

**04. bis 08. Februar 2019 (Kalenderwoche 06) - WINTERFERIEN**

	<b>MONTAG 4.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 5.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 6.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 7.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 8.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Ketchupsoße (G,a,c,g,i,k)		<b>Gemüsedino</b> mit Rahmsoße (a,c,g,i,k)		<b>Polenta-Gemüse-Tasche</b> mit Bärlauchsoße (a,c,g,i,k)		<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rucola-Sahnesoße (a,c,g,i,k)		<b>Fisch-Bulette</b> mit Zitronensoße (F,a,c,d,f,g,i,j)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	<b>Soja-Gyros</b> mit Paprika-Zwiebeln und Tzatziki-Dip (a,f,g,i)		<b>Pilz-Spätzle-Pfanne</b> in Kräutersoße (a,c,g,i)		<b>Rinderhackragout</b> "Bolognese Art" + geriebener Käse (R,a,g,i)		<b>Möhren-Kartoffel-Eintopf</b> und Vollkornbrot (BIO,a,g,h,i,k)		<b>Kräuterquark</b> (g,i)	
GEMÜSE	Karottenscheiben (BIO)		Blumenkohl (BIO)		Erbsen (BIO)		Broccoli (BIO)		Mais (BIO)	
STÄRKEBEILAGE	Langkornreis (BIO)		Kräuterkartoffeln (BIO)		Spaghetti (BIO,a)		Tomatenreis (BIO,i)		Salzkartoffeln (BIO)	
ZUSATZ	Apfel		Maissalat		Milchreis Zimt-Zucker (g)		Ananas		Kirschjoghurt (g)	

**11. bis 15. Februar 2019 (Kalenderwoche 07)**

	<b>MONTAG 11.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 12.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 13.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 14.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 15.2.19</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	<b>Köttbular</b> - Fleischbällchen - mit Rahmsoße (G,a,c,g,i)		<b>Sesam-Karotten-Stick</b> mit Süß-Sauer-Soße (a,c,f,g,i,k)		<b>Vollkorn-Gemüse-Bratling</b> mit Tomaten-Dip (a,c,g,i,k)		<b>Omelette</b> mit Spinatsoße (a,c,g,i)		<b>Möhren-Zucchini-Puffer</b> mit Quark-Dip (a,c,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	<b>Tofustreifen</b> in Gemüsesoße (a,f,g,i)		<b>Karottencremesüppchen</b> (a,g,i) + <b>Grießbrei</b> (a,g)		<b>Hühnerfrikassee</b> (G,a,g,i)		<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> und Vollkornbrot (BIO,a,g,h,i,k)		<b>Thunfisch-Tomaten-Fruchtsoße</b> (F,a,d,i)	
GEMÜSE 1	Blumenkohl (BIO)		Sauerkirschen		Broccoli (BIO)		Karottengemüse (BIO)		Erbsen (BIO)	
GEMÜSE 2	Schwarzwurzelgemüse		Wokgemüse (a,f,g,i,k)		Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Rahmkohlrabi (g)		Rosenkohl	
STÄRKEBEILAGE 1	Kräuterreis (BIO)		Salzkartoffeln (BIO)		Langkornreis (BIO)		Kartoffelstampf (BIO,g)		Röhrchennudeln (BIO,a)	
STÄRKEBEILAGE 2	Maccaroni (BIO,a)		Gemüsereis (BIO,i)		Kräuterkartoffeln (BIO)		Spätzle (a,c)		Bulgur (a)	
ZUSATZ	Birne		Gemüsesalat		Schokoladenpudding (g)		Clementine		Pfirsichjoghurt (g)	

NAME DER SCHULE
DATUM + NAME BESTELLER

**18. bis 22. Februar 2019 (Kalenderwoche 08)**

	MONTAG 18.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 19.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 20.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 21.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 22.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Hackbraten mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,j)		Vegetarische Nuggets mit Paprikasoße (a,c,f,g,i,j,k)		Frischkäse-Kartoffeltasche mit Tomaten-Dip (a,c,g,i,k)		Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße (a,c,f,g,i,j,k)		Fischstäbchen - Seelachs - mit Ketchupsoße (F,a,c,d,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Grillgemüse-Pfanne - Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten (BIO,a,g,i)		Tomaten-Gemüse-Fruchtsoße "Napoli-Art" + geriebener Käse (a,g,i)		Rindersaft-gulasch (R,a,g,i)		Linsen-Gemüse-Eintopf und Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Blumenkohl-Kokos-Curry (a,c,g,i)	
GEMÜSE 1	Buttermais (BIO,g)		Blumenkohl (BIO)		Erbsen (BIO)		Broccoli (BIO)		Möhrenwürfel (Bio)	
GEMÜSE 2	Romanesco		Rahmwirsing (g)		Auberginengemüse		Sauerkraut (BIO)		Chinagemüse (a,f,g,i,k)	
STÄRKEBEILAGE 1	Langkornreis (BIO)		Spiralnudeln (BIO,a)		Petersilienkartoffeln (BIO)		Schmetterlingsnudeln (BIO,a)		Pilaw Reis mit Rosinen + Gewürze	
STÄRKEBEILAGE 2	Salzkartoffeln (BIO)		Gemüsebulgur (a,i)		Gabelspaghetti (BIO,a)		Kräuterreis (BIO)		Backkartoffeln (Bio)	
ZUSATZ	Banane		Bohnensalat		Vanillequark (g)		Apfelkompott		Früchtejoghurt (g)	

**25. Februar bis 01. März 2019 (Kalenderwoche 09)**

	MONTAG 25.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 26.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 27.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 28.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 1.3.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Rinderhacksteak mit Ketchupsoße (R,a,c,g,i)		Gemüsesüppchen (a,g,i) + Eierkuchen (a,c,f,g,i)		Veggie-Schnitzel mit Petersiliensopße (a,c,f,g,i,k)		Spinat-Knusper-Medaillon mit Basilikum-Tomatensoße (a,c,g,i)		Käsespätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (a,c,g,i)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Gemischte Pilz-Gemüse-Pfanne (a,g,i)		Kartoffel-Paprika-Gulasch (a,g,i)		Königsberger Klopse in Kapernsoße (G,a,c,g,i)		Zucchini-Tomaten-Eintopf und Vollkornbrot (BIO,a,g,h,i,k)		Fischragout - Seelachs - in Kräutersoße (F,a,d,g,i)	
GEMÜSE 1	Broccoli (BIO)		Apfelmus		Karottenscheiben (BIO)		Romanesco		Erbsen (BIO)	
GEMÜSE 2	Rosenkohl (BIO)		Linsengemüse		Kürbispüree (BIO)		Porreegemüse		Rahmspinat (g)	
STÄRKEBEILAGE 1	Kräuterkartoffeln (BIO)		Maccaroni (BIO,a)		Butterreis (BIO,g)		Röhrchennudeln (BIO,a)		Langkornreis (BIO)	
STÄRKEBEILAGE 2	Spätzle (a,c)		Tomatenreis (BIO)		Salzkartoffeln (BIO)		Bulgur (a)		Kartoffelbrei (BIO,g)	
ZUSATZ	Apfel		Maissalat		Caramelpudding (g)		Pfirsichkompott		Erdbeerjoghurt (g)	