



SPÄSERLAW
September
2018

MODERNE KIDS-GASTZIMME FÜR GRUNDSCHULEN
DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH
Am Hegewinkel 2a, 14169 Berlin
(030) 97 89 87 00
info@geschulkoche.de
www.dieschulkoche.de

03. bis 07. September 2018 (Kalenderwoche 36)

NAME DER SCHULE _____

DATUM + NAME BESTELLER _____

MONTAG 3.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DIENSTAG 4.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	MITTWOCH 5.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DONNERSTAG 6.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	FRITAG 7.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Gebäckener Blumenkohl mit Käsesoße (a,c,g,i)		Kohlrabi-Kräuter- Medallion mit Tomaten-Dip (a,c,g,i)		Rinderhacksteak mit Bratensoße (R,a,c,g,i)		Gemüsebällchen mit Currysoße (a,c,f,g,i)		Knusperschnitte mit Süß- Sauer-Soße (a,c,f,g,i,j,k)	
Königsberger Klipse in Kapernsoße (G,a,c,g,i)		Gemüsesüppchen (a,g,i) + Grießbrei (a,g)		Zucchini-Tomaten-Eintopf mit Vollkornbrüchchen (a,g,h,i,k)		Soja-Tomaten-Fragout "Bolognese Art" (a,f,g,i)		Seelachswürfel in Dillsöße (F,a,d,g,i)	
Erbsen (Bio)		Babykarotten (Bio)		Apfel-Rotkohl (Bio)		Schwarzwurzeln-Möhren- Gemüse		Kürbispüree (Bio)	
Wirsinggemüse		Sauerkirschen		Leitscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Mais (Bio)		Chinagemüse (a,f,g,i,k)	
Salzkartoffeln (Bio)		Bulgur (a)		Kräuterkartoffeln (Bio)		CousCous (a)		Röhrennudeln (Bio,a)	
Butterreis (Bio,g)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Spätzle (Bio,a,c)		Maccaroni (Bio,a)		Basmatireis	
Birne		Krautsalat		Erdbeerragout (g)		Wassermelone		Caramelpudding (g)	

10. bis 14. September 2018 (Kalenderwoche 37)

MONTAG 10.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DIENSTAG 11.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	MITTWOCH 12.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DONNERSTAG 13.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	FRITAG 14.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Frischkäse-Kartoffeltasche mit Grüner Soße (a,c,g,i,k)		Tortellini mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikumsoße (a,c,g,i)		Cevapcici mit Tzatziki (G,a,c,g,i)		Karotten-Sesam- Schnitzel mit Käsesoße (a,c,g,i,k)		Baqtisch - Seelachs - mit Paprikasoße (F,a,c,d,g,i,j,k)	
Hähnchengeschneitzeltes in Rahmsöße (G,a,g,i)		Linzen-Gemüse- Curry (a,g,i)		Eier-Ragout in Senfsauce (a,c,g,i,j)		Pflannengemüse - Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten (a,g,i)		Schnittlauchquark (g,i)	
Paprikagemüse (Bio)		Blumenkohl (Bio)		grüne Bohnen (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Fingermöhren (Bio)	
Broccoli (Bio)		Möhrenscheiben (Bio)		Auberginen-Tomaten- Gemüse		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Blattspinat (Bio)	
Spiralnudeln (Bio,a)		Naturreis (Bio)		Kartoffelpüree (Bio,g)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Petersilienkartoffeln (Bio)	
Kräuterreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Djuvec-Reis - Paprika, Erbsen (Bio)		Kartoffelecken (l)		Knöpfe (a,c)	
Apfel		Maissalat		Kirschjoghurt (g)		Nektarine		Milchreis Zimt-Zucker (g)	

NAMME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

17. bis 21. September 2018 (Kalenderwoche 38)

MONTAG 17.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 18.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 19.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 20.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG 21.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Soja-Burger mit Currysoße (a,c,f,i)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Möhrenstüppchen (a,g,i) + Heleklöß mit Vanillesauce (a,c,q,i,k)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Hähnchenschnitzel mit Bratensoße (g,a,c,g,i,i)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Rucola-Subkartoffel-Schnitte mit Kräutersoße (a,c,f,d,i,k)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Fisch-Nuggets mit Ketchupsoße (f,a,c,d,i,k)	
Wurst-Tomaten-Gulasch (g,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		Champignon-Ragout in Rahmsoße (a,g,i)		Erbsen-Gemüse-Eintopf mit Vollkornbrüchchen (a,g,h,i,k)		Asiatische Wokgemüse-Pfanne in Sojasoße (a,f,g,i,k)		Gorgonzola-Käsesoße (a,c,g,i)	
Erbsen (Bio)		Broccoli (Bio)		Balkangemüse - Bohnen,Mais,Paprika (Bio)		Rahmspinat (g)		Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)	
Buttermais (Bio,g)		Linsengemüse (Bio)		Rotkohl (Bio)		Karottenschreiben (Bio)		Zucchini-scheiben (Bio)	
Gemüsebulgur (a)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Butterreis (Bio,g)		Chinamudeln (a)		Dillkartoffeln (Bio)	
Maccaroni (Bio,a)		CousCous (a)		Backkartoffeln (Bio)		Basmatireis		Gabelspaghetti (Bio,a)	
Banane		Gemüsesalat		Pflisichoghurt (g)		Ananas		Schokoladenpudding (g)	

24. bis 28. September 2018 (Kalenderwoche 39)

MONTAG 24.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 25.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 26.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 27.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG 28.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Köttbular mit Pilzsoße (g,a,c,g,i)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Vegetarische Paprikaschote mit Tomaten-Dip (a,c,f,g,i,i,j)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Möhren-Zucchini-Puffer mit Sauerrahm-Dip (a,c,g,i,k)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Käsespätzle mit Rahmsoße (a,c,g,i)		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Blumenkohl-Käse-Knusperstern mit BéchamelsöÙe (a,c,d,i,k)	
Mexikanische Bohnen-Mais-Pfanne (a,g,i)		Gemüse-Nuggets mit Rahmsoße (a,c,f,g,i,i,j,k)		Putengeschnetzeltes in PaprikasoÙe (a,g,i)		Gemüse-Kartoffel-Gulasch (a,g,i)		Thunfisch-TomatensöÙe (f,a,d,i)	
Broccoli (Bio)		Kürbiswürfel (Bio)		Romanesco		Mais (Bio)		Schwarzwurzelgemüse	
Porreegemüse (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Erbsen (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Babykarotten (Bio)	
Kartoffelbûree (Bio,g)		Naturreis (Bio)		Basmatireis		Bulgur (a)		Spiralnudeln (Bio,a)	
Kräuterreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Kartoffelcken (!)		CousCous (a)	
Pflaume		Bohnensalat		Frûchtejoghurt (g)		Clementine		Vanillequark(g)	