



SPÄSERLAW
September
2018

MODERNE KIDS-GASTZIMME FÜR GRUNDSCHULEN
DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH
Am Hegewinkel 2a, 14169 Berlin
(030) 97 89 87 00
info@geschulkoche.de
www.dieschulkoche.de

03. bis 07. September 2018 (Kalenderwoche 36)

NAME DER SCHULE _____

DATUM + NAME BESTELLER _____

MONTAG 3.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DIENSTAG 4.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	MITTWOCH 5.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DONNERSTAG 6.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	FRITAG 7.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Gebäckener Blumenkohl mit Käsesoße (a,c,g,i)		Kohlrabi-Kräuter- Medallion mit Tomaten-Dip (a,c,g,i)		Rinderhacksteak mit Bratensoße (R,a,c,g,i)		Gemüsebällchen mit Currysoße (a,c,f,g,i)		Knusperschnitte mit Süß- Sauer-Soße (a,c,f,g,i,j,k)	
Königsberger Klipse in Kapernsoße (G,a,c,g,i)		Gemüsesüppchen (a,g,i) + Grießbrei (a,g)		Zucchini-Tomaten-Eintopf mit Vollkornbrüchchen (a,g,h,i,k)		Soja-Tomaten-Fragout "Bolognese Art" (a,f,g,i)		Seelachswürfel in Dillsoße (F,a,d,g,i)	
Erbsen (Bio)		Babykarotten (Bio)		Apfel-Rotkohl (Bio)		Schwarzwurzeln-Möhren- Gemüse		Kürbispüree (Bio)	
Wirsinggemüse		Sauerkirschen		Leitscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Mais (Bio)		Chinagemüse (a,f,g,i,k)	
Salzkartoffeln (Bio)		Bulgur (a)		Kräuterkartoffeln (Bio)		CousCous (a)		Röhrehennudein (Bio,a)	
Butterreis (Bio,g)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Spätzle (Bio,a,c)		Maccaroni (Bio,a)		Basmatreis	
Birne		Krautsalat		Erdbeerragout (g)		Wassermelone		Caramelpudding (g)	

10. bis 14. September 2018 (Kalenderwoche 37)

MONTAG 10.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DIENSTAG 11.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	MITTWOCH 12.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	DONNERSTAG 13.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:	FRITAG 14.9.18	Komponenten auswählen durch Ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Frischkäse-Kartoffeltasche mit Grüner Soße (a,c,g,i,k)		Tortellini mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikumsoße (a,c,g,i)		Cevapcici mit Tzatziki (G,a,c,g,i)		Karotten-Sesam- Schnitzel mit Käsesoße (a,c,g,i,k)		Baqtisch - Seelachs - mit Paprikasoße (F,a,c,d,g,i,j,k)	
Hähnchengeschneitzeltes in Rahmsauce (G,a,g,i)		Linzen-Gemüse- Curry (a,g,i)		Eier-Ragout in Senfsauce (a,c,g,i,j)		Pflaungemüse - Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten (a,g,i)		Schnittlauchquark (g,i)	
Paprikagemüse (Bio)		Blumenkohl (Bio)		grüne Bohnen (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Fingermöhren (Bio)	
Broccoli (Bio)		Möhrenscheiben (Bio)		Auberginen-Tomaten- Gemüse		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Blattspinat (Bio)	
Spiralnudeln (Bio,a)		Naturreis (Bio)		Kartoffelpüree (Bio,g)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Petersilienkartoffeln (Bio)	
Kräuterreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Djuvec-Reis - Paprika, Erbsen (Bio)		Kartoffelecken (l)		Knöpfe (a,c)	
Apfel		Maissalat		Kirschjoghurt (g)		Nektarine		Milchreis Zimt-Zucker (g)	

NAMME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

17. bis 21. September 2018 (Kalenderwoche 38)

MONTAG 17.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 18.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 19.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 20.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG 21.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Soja-Burger mit Currysoße (a,c,f,i)		Möhrenstüppchen (a,g,i) + Heleklöß mit Vanillesauce (a,c,q,i,k)		Hähnchenschnitzel mit Bratensoße (g,a,c,g,i,i)		Rucola-Subkartoffel-Schnitte mit Kräutersoße (a,c,f,d,i,k)		Fisch-Nuggets mit Ketchupsoße (f,a,c,d,i,k)	
Wurst-Tomaten-Gulasch (g,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		Champignon-Ragout in Rahmsauce (a,g,i)		Erbsen-Gemüse-Eintopf mit Vollkornbrüchen (a,g,h,i,k)		Asiatische Wokgemüse-Pfanne in Sojasauce (a,f,g,i,k)		Gorgonzola-Käsesoße (a,c,g,i)	
Erbsen (Bio)		Broccoli (Bio)		Balkangemüse - Bohnen,Mais,Paprika (Bio)		Rahmspinat (g)		Letsocho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)	
Buttermais (Bio,g)		Linsengemüse (Bio)		Rotkohl (Bio)		Karottenschreiben (Bio)		Zucchini-scheiben (Bio)	
Gemüsebulgur (a)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Butterreis (Bio,g)		Chinamudeln (a)		Dillkartoffeln (Bio)	
Maccaroni (Bio,a)		CousCous (a)		Backkartoffeln (Bio)		Basmatireis		Gabelspaghetti (Bio,a)	
Banane		Gemüsesalat		Pflisichoghurt (g)		Ananas		Schokoladenpudding (g)	

24. bis 28. September 2018 (Kalenderwoche 39)

MONTAG 24.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 25.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 26.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 27.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG 28.9.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Köttbular mit Pilzsoße (g,a,c,g,i)		Vegetarische Paprikaschote mit Tomaten-Dip (a,c,f,g,i,i,j)		Möhren-Zucchini-Puffer mit Sauerrahm-Dip (a,c,g,i,k)		Käsespätzle mit Rahmsauce (a,c,g,i)		Blumenkohl-Käse-Knusperstern mit Béchamelsauce (a,c,d,i,k)	
Mexikanische Bohnen-Mais-Pfanne (a,g,i)		Gemüse-Nuggets mit Rahmsauce (a,c,f,g,i,i,j,k)		Putengeschnetzeltes in Paprikasauce (a,g,i)		Gemüse-Kartoffel-Gulasch (a,g,i)		Thunfisch-Tomatensauce (f,a,d,i)	
Broccoli (Bio)		Kürbiswürfel (Bio)		Romanesco		Mais (Bio)		Schwarzwurzelgemüse	
Porreegemüse (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Erbsen (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Babykarotten (Bio)	
Kartoffelbühne (Bio,g)		Naturreis (Bio)		Basmatireis		Bulgur (a)		Spiralnudeln (Bio,a)	
Kräuterreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Kartoffelcken (!)		CousCous (a)	
Pflaume		Bohnensalat		Früchtejoghurt (g)		Clementine		Vanillequark(g)	