



**DIE SCHULKÖCHE**  
 Schulküche • Schulleitung • Eltern



**SPÄSEPLAN**  
 Juni 2018



**MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN**  
 DISK / DIE SCHULKÖCHE GmbH  
 Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin  
 (030) 71 69 87 00  
 info@die-schulkoeche.de  
 www.dieschulkoeche.de

NAME DER SCHULE \_\_\_\_\_

DATEUM + NAME BESTELLER \_\_\_\_\_

## 04. bis 08. Juni 2018 (Kalenderwoche 23)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>
<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>
<b>Hauptkomponente 1</b>	<b>Königsberger Klops in Kapernsoße (G,a,c,g,i)</b>	<b>Grießbrei (a,g) + Kürbiscremesuppe(n)</b>	<b>Rindersaftbraten (R,a,i)</b>	<b>Gemüsebällchen - Karotten, Zwiebeln, Mais, Erbsen (a,c,f,g,i)</b>	<b>Seelachswürfel in Dillsoße (F,a,d,g,i)</b>
<b>Hauptkomponente 2</b>	<b>Omelette (a,c,g,i)</b>	<b>Kartoffel-Gemüse-Gulasch (a,g,i)</b>	<b>Erbsen-Gemüse-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)</b>	<b>Schnittlauchquark (g,i)</b>	<b>Knusperschnitte - Paprika, Kohl, Karotten, Zwiebeln (a,c,f,g,i,k)</b>
<b>Getränk 1</b>	Erbsen (Bio)	Sauerkirschen	Apfel-Rotkohl (Bio)	Schwarzwurzelgemüse	Rahmkohlrabi (Bio,g)
<b>Getränk 2</b>	Blumenkohl (Bio)	Lettscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)	Mais (Bio)	Babykarotten (Bio)	Chinagemüse (a,f,g,i,k)
<b>Stärkebeleg 1</b>	Salzkartoffeln (Bio)	Schmeltieringsnudeln (Bio,a)	Kartoffelbräu (Bio,g)	CousCous (a)	Basmatireis
<b>Stärkebeleg 2</b>	Butterreis (Bio,g)	Gemüsebulgur (a)	Spätzle (a,c)	Kräuterkartoffeln (Bio)	Gabelspaghetti (Bio,a)
<b>Soße / Topf</b>	Spinatsöbe (a,g,i)	Tomaten-Dip (a,g,i)	Bratensöbe (a,g,i)	Currysöbe (a,g,i)	Süß-Sauer-Söbe (a,g,i)
<b>Beilage-Beleg</b>	<b>Birne + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Erdbeerraghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Krautsalat + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Vanillequark (g) + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Melone + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>

## 11. bis 15. Juni 2018 (Kalenderwoche 24)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>	<b>komponenten auswählen durch ankreuzen:</b>
<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>	<b>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</b>
<b>Hauptkomponente 1</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsöbe (G,a,g,i)</b>	<b>Tortellini mit Käsefüllung (a,c,g,i)</b>	<b>Cevapcici (G,a,c,g,i)</b>	<b>Kartoffel-Sesam-Schnitzel (a,c,g,i,k)</b>	<b>gebratenes Seelachsfilet (F,a,d,i)</b>
<b>Hauptkomponente 2</b>	<b>Kräuter-Frischkäse-Kartoffeltasche (a,c,g,i,k)</b>	<b>Pflanzen Gemüse - Zucchini, Paprika, Tomate, Zwiebeln (a,d,i)</b>	<b>Sofjahaekragout "Polognese Art" (a,f,g,i)</b>	<b>Championn-Ragout in Rahmsöbe (a,g,i)</b>	<b>Curry-Gemüse-Reisplanne (a,g,i)</b>
<b>Getränk 1</b>	Kürbiswürfel (Bio)	Rosenkohl (Bio)	grüne Bohnen (Bio)	FornanESCO	Blattspinat (Bio)
<b>Getränk 2</b>	Möhrenscheiben (Bio)	Broccoli (Bio)	Auberginengemüse	Erbsen (Bio)	Paprikagemüse (Bio)
<b>Stärkebeleg 1</b>	Spiralnudeln (Bio,a)	Béchamekartoffeln (Bio,g)	Djuvec-Reis - Paprika, Erbsen (Bio)	Röhrrhennudeln (Bio,a)	Kartoffelpüree (Bio,g)
<b>Stärkebeleg 2</b>	Erbsenreis (Bio)	Knöpfle (a,c)	Macaroni (Bio,a)	Salzkartoffeln (Bio)	Bulgur (a)
<b>Soße / Topf</b>	Tomaten-Dip (a,g,i)	Basilikum-Tomatensöbe (a,g,i)	Tzatziki (a,g,i)	Käsesöbe (a,g,i)	Zitronenbuttersöbe (a,g,i)
<b>Beilage-Beleg</b>	<b>Apfel + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Kirschjoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Chinakohl салат + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Milchreis (g) + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>	<b>Nektarine + täglich und saisonal wechselnd;Salate, Rohkost, Obst</b>

# DIE SCHULKÖCHE Speiseplan JUNI 2018

- Seite 2 von 2 -

NAMME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

## 18. bis 22. Juni 2018 (Kalenderwoche 25)

	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:			
<b>MDMTAG</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Dienstag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Mittwoch</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Donnerstag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Freitag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>
<b>Wurst-Tomaten-Gulasch</b> (G,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		<b>Kartoffelpuffer</b> (a,c,g,i,k) + <b>Möhrensüppchen</b> (a,g,i)		<b>Rinderhacksteak</b> (R,a,c,g,i,j)		<b>Rucola-Südkartoffel-Schnitte</b> (a,c,g,i,k)		<b>Backfisch</b> - Seelachs (F,a,c,d,g,i,j,k)	
<b>Nudel-Gemüse-Auflauf</b> (a,g,i)		<b>Tofu-Tomaten-Gulasch</b> (a,f,g,i)		<b>Zucchini-Tomaten-Eintopf</b> mit Vollkornbrüchchen (a,g,h,i,k)		<b>Asiatische Wokgemüse-Pfanne</b> (a,f,g,i,k)		<b>Kasespätzle</b> (a,c,g,i)	
<b>Buttermais</b> (Bio,g)		<b>Apfelmus</b>		<b>Balkangemüse</b> - Bohnen, Mais, Paprika		<b>Wirsinggemüse</b> (Bio)		<b>Leitscho</b> - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)	
<b>Blumenkohl</b> (Bio)		<b>Erbisen</b> (Bio)		<b>Schweiterflingsnudeln</b> (Bio,a)		<b>Broccoli</b> (Bio)		<b>Rahmspinat</b> (g)	
<b>Gabelspaghetti</b> (Bio,a)		<b>CousCous</b> (a)		<b>Kartoffelbrei</b> (Bio,g)		<b>Chinamudeln</b> (a)		<b>Gemüseris</b> (Bio)	
<b>Kräuterkartoffeln</b> (Bio)		<b>Maccaroni</b> (Bio,a)		<b>Bratensoße</b> (a,g,i)		<b>Basmatireis</b>		<b>Kartoffelecken</b> (l)	
<b>Tomatenfruchtsoße</b> (a,g,i)		<b>Kräuterquark-Dip</b> (a,g,i)		<b>Kartoffelsalat + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Sojasoße</b> (a,f,g,i)		<b>Oregano-Tomatensoße</b> (a,g,i)	
<b>Banane + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Pfirsichoghurt</b> (g) + <b>täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst				<b>Erdbeerquark</b> (g) + <b>täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Ananas + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst	

## 25. bis 29. Juni 2018 (Kalenderwoche 26)

	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Komponenten auswählen durch ankreuzen:			
<b>MDMTAG</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Dienstag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Mittwoch</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Donnerstag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	<b>Freitag</b>	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>
<b>Köttbular-Fleischbällchen</b> (G,a,c,g,i)		<b>Maccaroni mit Gorgonzola-Käsesoße</b> (a,g,i)		<b>Hähnchen-schnitzel</b> (G,a,c,g,i,j)		<b>Bulgur-Pfanne mit Saisongemüse</b> (a,g,i)		<b>gedünstetes Fischfilet</b> - Seelachs (F,d,i)	
<b>Mexikanische Bohnen-Mais-Pfanne</b> (a,g,i)		<b>Gemüse-Rösti</b> - Kartoffeln, Möhren, Zucchini, Paprika (a,c,d,i,k)		<b>Gemüse-Curry mit Linsen</b> (a,g,i)		<b>Blumenkohl-Käse-Knusperrisern</b> (a,c,g,i,k)		<b>Sojageschnetzeltes</b> in Tomatensoße (a,f,g,i)	
<b>Champignons</b>		<b>Blattspinat</b> (Bio)		<b>Rotkohl</b> (Bio)		<b>Papikagemüse</b> (Bio)		<b>Erbisen</b> (Bio)	
<b>Rahmkohlrabi</b> (Bio,g)		<b>Kürbisswürfel</b> (Bio)		<b>Mais</b> (Bio)		<b>Zucchini-scheiben</b> (Bio)		<b>Möhrenscheiben</b> (Bio)	
<b>Tomatenreis</b> (Bio)		<b>Salzkartoffeln</b> (Bio)		<b>Spätzle</b> (a,c)		<b>Spiralnudeln</b> (Bio,a)		<b>Backkartoffeln</b> (Bio)	
<b>Röhrennudeln</b> (Bio,a)		<b>Bulgur</b> (a)		<b>Kartoffelpüree</b> (Bio,g)		<b>Djuvec-Reis</b> - Paprika, Erbsen (Bio)		<b>Gabelspaghetti</b> (Bio,a)	
<b>Ketchupssoße</b> (a,g,i)		<b>Béchameisoße</b> (a,g,i)		<b>Pilzsoße</b> (a,g,i)		<b>Paprikasoße</b> (a,g,i)		<b>Dillsoße</b> (a,g,i)	
<b>Pflaume + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Tomatensalat (g) + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Blattsalate mit Dressing</b> (g) + <b>täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Wackelpudding</b> (g) + <b>täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst		<b>Pfirsich + täglich und saisonal</b> wechselnd:Salate, Rohkost, Obst	