



NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

SPESERPLAN
August 2018

06. bis 10. August 2018 (Kalenderwoche 32) - SOMMERFERIEN bis 17.08.2018

MONTAG 6.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 7.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 8.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 9.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRÉBTAG 10.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
HART-KOMPONENTE 1 Wurst-Tomaten-Gulasch (G,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		HART-KOMPONENTE 2 Kaiserschmarrn (a,c,f,g,h) + Tomatensüppchen (a,g,i)		HART-KOMPONENTE 1 Nudel-Gemüse-Auflauf (a,g,i)		HART-KOMPONENTE 2 Tomaten-Strudel (a,g,h,i,k)		HART-KOMPONENTE 1 Vegetarische Bällchen (a,c,f,g,i)	
GEWÜCKE Broccoli (Bio)		GEWÜCKE Karotten (Bio)		GEWÜCKE Blumenkohl (Bio)		GEWÜCKE Salzkartoffeln (Bio)		GEWÜCKE Mais (Bio)	
SÖÙE / DR Bismattreis		SÖÙE / DR Gemüsebrühe (a)		SÖÙE / DR Salzkartoffeln (Bio)		SÖÙE / DR Spätzle (a,c)		SÖÙE / DR Spätzle (a,c)	
FRÜCKE-BÄCKER TomatenfruchtsöÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER RahmsöÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER BratensöÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER KräutersöÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER KräutersöÙe (a,g,i)	
FRÜCKE-BÄCKER Apfel + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Krautsalat + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Kirschkuchn (g) + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Nektarine + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Erdbeerquark (g) + Salate / Rohkost der Saison	

13. bis 17. August 2018 (Kalenderwoche 33) - SOMMERFERIEN bis 17.08.2018

MONTAG 13.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 14.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 15.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 16.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRÉBTAG 17.8.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
HART-KOMPONENTE 1 Hähnchengeschneitzetes in RahmsöÙe (G,a,g,i)		HART-KOMPONENTE 2 vegetarische Pizzatecke (a,c,g,i,k)		HART-KOMPONENTE 1 Gefügel-Bratwurst (G,a,c,f,g,i,j,8)		HART-KOMPONENTE 2 Gemüsebratling (a,c,f,g,i,k)		HART-KOMPONENTE 1 Fischtrikadelle (F,a,c,d,i,g,i)	
GEWÜCKE Rahmkohlrahl (g)		GEWÜCKE Gemüsepfanne (a,g,i)		GEWÜCKE Vegetarische Bratwurst (a,c,f,g,i,j,8)		GEWÜCKE gefüllte Nudeln (a,c,g,i)		GEWÜCKE Eier-Ragout (a,c,g,i,j)	
SPÉCKELAGE Gabelspaghetti (Bio,a)		SPÉCKELAGE Erbesen (Bio)		SPÉCKELAGE Möhrengemüse (Bio)		SPÉCKELAGE Champignons		SPÉCKELAGE grüne Bohnen (Bio)	
SÖÙE / DR PaprikasöÙe (a,g,i)		SÖÙE / DR Reis (Bio)		SÖÙE / DR Spiralnudeln (Bio,a)		SÖÙE / DR CousCous (a)		SÖÙE / DR Kartoffelbrei (Bio,g)	
FRÜCKE-BÄCKER Pflaume + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Kräuterquark-Dip (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER KetchupsoÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER Oregano-TomatensöÙe (a,g,i)		FRÜCKE-BÄCKER SenfsöÙe (a,g,i,j)	
FRÜCKE-BÄCKER Chinakohlsalat + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Pflanzlichquark (g) + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Ananas + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Milchreis (g) + Salate / Rohkost der Saison		FRÜCKE-BÄCKER Milchreis (g) + Salate / Rohkost der Saison	

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

20. bis 24. August 2018 (Kalenderwoche 34)

MONTG 20.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	DIENSTG 21.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	MITTWOCH 22.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	DOWNESTAG 23.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	FRÄTTAG 24.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
HÄHRT-KOMPONENTE 1		Gemüse-Nuggets (a,c,f,g,i,j,k)		"Bolognese Art" (R,a,g,i)		Paprika-Zucchini-Kartoffelplanne (a,g,i)		Fischstäbchen -Seelachs (F,a,c,d)	
HÄHRT-KOMPONENTE 2		Soja-Gyros mit Paprika, Zwiebeln und Tzatziki (a,f,g,i)		Polenta-Taschen gefüllt mit Gemüse (a,c,g,i,k)		Mais-Lauch-Rösti (a,c,g,i,k)		Tofustreifen in Gemüsesoße (a,f,g,i)	
GEMÜSE 1		Balkangemüse - Bohnen, Mais, Paprika		Erbsen (Bio)		Auberginengemüse		Rahmspinat (Bio,g)	
GEMÜSE 2		Blumenkohl (Bio)		Rahmhampignons (g)		Kartoffen (Bio)		Mais (Bio)	
STIKERPLATZ 1		Maccaroni (Bio,a)		Gabbspaghetti (Bio,a)		Curryreis (Bio)		Spiralnudeln (Bio,a)	
STIKERPLATZ 2		Süß-Sauer-Soße (a,g,i)		Bulgur (a)		Röhrennudeln (Bio,a)		Kartoffelpüree (Bio,g)	
SOßE / DIP				Käsesoße (a,g,i)		Rahmsoße (a,g,i)		Dillsöße (a,g,i)	
FRÜCHTE- RÄHRT		Banane + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Maissalat + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Himbeerjoghurt (g) + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Wackelpudding (g) + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)	

27. bis 31. August 2018 (Kalenderwoche 35)

MONTG 27.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	DIENSTG 28.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	MITTWOCH 29.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	DOWNESTAG 30.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:	FRÄTTAG 31.8.18	Komponenten auswählen durch anklicken:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
HÄHRT-KOMPONENTE 1		Eierkuchen (a,c,f,g) + Kartoffelsüppchen (a,g,i)		Hähnchen-Nuggets (G,a,c,g,i,k)		Gemüsedino (a,c,g,i,k)		Thunfisch-Tomatensöße (F,a,d,i)	
HÄHRT-KOMPONENTE 2		Falafel-Bällchen (a,c,f,g,i)		Schnupfndelplanne mit Saisongemüse (a,c,g,i)		Käse-Maccaroni (a,c,g,i)		Vegetarische Frikadelle (a,c,f,g,i,j,k)	
GEMÜSE 1		Sauerkirschen		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Tomaten-Zucchini-Gemüse		Blattspinat (Bio)	
GEMÜSE 2		Apfel-rotekohl (Bio)		Romanesco (Bio)		Erbsen (Bio)		Möhrenschneiben (Bio)	
STIKERPLATZ 1		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Tomatenreis (Bio)		Backkartoffeln (Bio)		Röhrennudeln (Bio,a)	
STIKERPLATZ 2		Salzkartoffeln (Bio)		Kartoffelrei (Bio,g)		CousCous (a)		Kräuterkartoffeln (Bio)	
SOßE / DIP		Bratensoße (a,g,i)		Ketchupsöße (a,g,i)		Basilikum-Tomatensöße (a,g,i)		Tomaten-Dip (a,g,i)	
FRÜCHTE- RÄHRT		Birne + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Krautsalat + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Melone + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Vanillequark (g) + Tomaten, Eisbergsalat, Gurkensalat, Paprikasstricks / Möhrensstricks + Vollkornbrot (a,g,h,i,k)	