



DIE SCHULKÜCHE
 Schulausschuss - Ernährungsausschuss



MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN
 DSK / DIE SCHULKÜCHE GmbH
 Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin
 (030) 97 89 87 00
 info@dieschulkuchoe.de
 www.dieschulkuchoe.de

NAMME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

01. bis 05. Januar 2018 (Kalenderwoche 01)

MONTAG	DINER	MITTWOCHE	DIENSTAG	FRITAG
WEIHNACHTS-FERIEN				
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Asiatische Wokgemüse-Planne (a,e,g,i) Sesam-Karotten-Stick (a,c,k) Mais (Bio) Erbsen (Bio) Maccaroni (Bio,a) Petersilienkartoffeln (Bio) Reis (Bio) Kräutlerquark-Dip (g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Backfisch (Seeleachs) (F,a,d) Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung (a,c,g) bunte Möhren (Bio) Rahmspinat (g) Gabelspagheti (Bio,a) Kräuterkartoffeln (Bio) Gemüserreis (Bio) Tomatenfenchelsoße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Erdbeerjoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Gemüse-Nuggets (Blumenkohl, Mais, Erbsen, Möhren) (a,g,i) Linser-Paprika Ragout (a,i) Broccoli (Bio) Paprikagemüse (Bio) Rigatoni / Röhrennudeln (Bio,a) Saizkartoffeln (Bio) CousCous (a) Curry-Soße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Cevapcici (G,i) Käsespätzle (a,c,g) grüne Bohnen (Bio) Grünkohl Farfalle / Schmetterlingsnudeln (Bio, a) Backkartoffeln (Bio) Duvec-Reis (Paprika, Erbsen) (Bio) Bratensoße (a,g,i)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Geschmecktes vom Rind in Rahmsöße (R,a,g,i) Rucola-Süßkartoffel-Schritte (a,c,g) Möhren und Erbsen (Bio) Schwarzwurzelgemüse (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Soja-Tomaten-Soße "Biologese Art" (a,f,i) Mais-Lauch-Rösti (a,g) Kürbisgemüse Kohlrabigemüse (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: gedünstetes Fischfilet (Seeleachs) (F,d) Wirsingkohl-Eintopf mit Volkornbrüchchen (a,g,h,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Burritos mit Paprika-Mais-Tomaten-Füllung (a,g) Ratatouille-Planne (Zucchini, Tomate, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) Karottenscheiben (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Pulenschntzel (G,a) Gorgonzola-Käsesoße (a,g,i) Rotkohl Balkangemüse (Erbsen, Mais, Paprika)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Spirilli / Spiralnudeln (Bio,a) Petersilienkartoffeln (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Spaghetti (Bio,a) Kartoffelecken (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Vollkornnudeln (Bio,a) Saizkartoffeln (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Maccaroni (Bio,a) Kartoffelpüree (Bio,g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Rigatoni / Röhrennudeln (Bio,a)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Tomatenreis (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Basmatireis	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Vollkornreis (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Butterreis (Bio,g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Gemüsereis (Bio)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Süß-Sauer-Dip (a,f,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kräutersoße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Dillsöße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Tomaten-Dip (Bio,a,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Rahmsöße (a,g,i)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Mandarine + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kraussalat + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kirschgoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Pflisichkompott + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Beeerenquarkspise (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst

08. bis 12. Januar 2018 (Kalenderwoche 02)

MONTAG	DINER	MITTWOCHE	DIENSTAG	FRITAG
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Geschmecktes vom Rind in Rahmsöße (R,a,g,i) Rucola-Süßkartoffel-Schritte (a,c,g) Möhren und Erbsen (Bio) Schwarzwurzelgemüse (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Soja-Tomaten-Soße "Biologese Art" (a,f,i) Mais-Lauch-Rösti (a,g) Kürbisgemüse Kohlrabigemüse (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: gedünstetes Fischfilet (Seeleachs) (F,d) Wirsingkohl-Eintopf mit Volkornbrüchchen (a,g,h,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Burritos mit Paprika-Mais-Tomaten-Füllung (a,g) Ratatouille-Planne (Zucchini, Tomate, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) Karottenscheiben (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Pulenschntzel (G,a) Gorgonzola-Käsesoße (a,g,i) Rotkohl Balkangemüse (Erbsen, Mais, Paprika)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Spirilli / Spiralnudeln (Bio,a) Petersilienkartoffeln (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Spaghetti (Bio,a) Kartoffelecken (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Vollkornnudeln (Bio,a) Saizkartoffeln (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Maccaroni (Bio,a) Kartoffelpüree (Bio,g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Rigatoni / Röhrennudeln (Bio,a)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Tomatenreis (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Basmatireis	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Vollkornreis (Bio)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Butterreis (Bio,g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Gemüsereis (Bio)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Süß-Sauer-Dip (a,f,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kräutersoße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Dillsöße (a,g,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Tomaten-Dip (Bio,a,i)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Rahmsöße (a,g,i)
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Mandarine + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kraussalat + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Kirschgoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Pflisichkompott + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Beeerenquarkspise (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

Speiseplan Januar 2018
Seite 2 (von 3)

15. bis 19. Januar 2018 (Kalenderwoche 03)

	MONTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DINNSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
HAFT-KOMPONENTE 1	Hähnchen-Curry (G,a,g,i)		Kräuter-Fischkäse-Kartoffeltasche (a,c,g)		Fischstäbchen (Seelachs) (F,a,d)		Eierkuchen (a,c,g) + Tomatenstippchen (g)		Hühnerfriskassee (G,a,g,i)	
HAFT-KOMPONENTE 2	Gemüsebratling (Erbsee, Blumenkohl, Möhren, Mais) (a,g)		Blattspinat-Rahmsoupe (a,g)		Soja-Gyros mit Paprika, Zwiebeln und Tzatziki (a,f,i)		Zucchini-Tomaten-Planne (Bio)		Frühlingsrolle (a,c,i,g)	
GETRÄNK 1	Letzcho (Tomaten, Paprika, Zwiebeln) (a)		Broccoli (Bio)		Julienngemüse (Sellerie, Lauch, Möhren) (Bio,i)		Erbsee (Bio)		Wokgemüse	
GETRÄNK 2	Fingerringhchen (Bio)		Porreegemüse (Bio)		Rahmchampignons (g)		Apfelnus		Kürbiswürfel	
STREUSSEL 1	Fartaller / Schmeiterringnudeln (Bio,a)		Gabelspaghetti (Bio,a)		Bandnudeln (Bio,a)		Rigatoni / Röhrichtennudeln (Bio,a)		Vollkornnudeln (Bio,a)	
STREUSSEL 2	Backkartoffeln (Bio)		Bechamekartoffeln (Bio,g)		Kartoffelbrei (Bio,a,g)		Kräuterkartoffeln (Bio)		Satzkartoffeln (Bio)	
STREUSSEL 3	Erbseereis (Bio)		Gemüsebulgur (a)		Reis (Bio)		CousCous (a)		Vollkornreis (Bio)	
SOÜE / TP	Zwiebelsoupe (a,g,i)		Tomatensoße (a,g,i)		Dillsoupe (a,g,i)		Kräuterquark-Dip (g,i)		Sojasoupe (a,f,g)	
FRÜCKE-RÜSTT	Clementine + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Gurkensalat + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Naturjoghurt mit Honig (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Käseschmort + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Schokoladenpudding (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	

22. bis 26. Januar 2018 (Kalenderwoche 04)

	MONTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DINNSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
HAFT-KOMPONENTE 1	Rostbratwurst (G,a,g,i)		Kräuterquark (a,g)		Thunfisch-Tomatensoße (F,a,d,i)		Falafel-Bällchen (a,i)		Kesselsulasch (R,a,i)	
HAFT-KOMPONENTE 2	Vegetarische Bratwurst (a,g,i)		Gemüse-Tot-Planne (a,f,g,i)		Champignon-Tasche (a,c,g)		Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i)		Gemüse-Nudel-Auflauf (a,g,i)	
GETRÄNK 1	Sauerkraut (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Auberginen-Tomaten-Gemüse (Bio,a)		Erbsee (Bio)		Rohkohl (Bio)	
GETRÄNK 2	Balkangemüse (Erbsee, Mais, Paprika)		Wirsingemüse		Blattspinat (Bio)		Bohnergemüse		Romanesco (Bio)	
STREUSSEL 1	Sprelli / Spiralnudeln (Bio,a)		Macaroni (Bio,a)		Spaghetti (Bio,a)		Vollkornnudeln (Bio,a)		Eierspätzle (Bio,a,c,g)	
STREUSSEL 2	Petersilienkartoffeln (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Kartoffelecken (Bio)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Semmelknödel (a,c,g,i)	
STREUSSEL 3	Flooy / Zartweizen (a)		Butterreis (Bio,g)		Gemüsereis (Bio)		Vollkornreis (Bio)		Bulgur (a)	
SOÜE / TP	Curry-Ketchupsoupe (a,g,i)		Paprika-Dip (a,g,i)		Bärlauchsoupe (a,g,i)		Kräuter-Dip (a,i)		Tomatenfruchtsoße (a,g,i)	
FRÜCKE-RÜSTT	Kivi + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Tomatensalat + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Pfirsichjoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Apfelmkompott + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Vanillequark (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

29. Januar bis 02. Februar 2018 (Kalenderwoche 05)

	MONTAG	Komponenten auswählen durch Ankreuzen	DINNSTAG	Komponenten auswählen durch Ankreuzen	MITTDICH	Komponenten auswählen durch Ankreuzen	DIWENSTAG	Komponenten auswählen durch Ankreuzen	FRITAG	Komponenten auswählen durch Ankreuzen
	bite Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bite Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bite Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bite Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bite Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
HAFT- komponente 1	Rinderrackragout "Bolognese Art" (R,a,i)		Gemüsetsauce (Blumenkohl, Mais, Erbsen, Möhren) in Dino-Form (a,c,g)		Seelachsfilet überbacken mit Kräutersoße (F,a,d,i)		Grießbrei (g) + Kürbisscremesuppe (g)		Hähnchen- Nuggets (G,a,c,g)	
HAFT- komponente 2	Polenta-Taschen gefüllt mit Gemüse (a,i)		Mexikanische Bohnen-Platte (a,g,i)		Eier-Ragout in Soße (a,c,g,i)		Spinat-Kartoffel- Rösti (a,g)		Mango-Gemüse- Curry (a,g,i)	
Gerichte 1	Rosenkohl (Bio)		Juliennegemüse (Sellerie, Lauch, Möhren) (Bio,i)		Blumenkohl (Bio)		Mais (Bio)		Papikagemüse (Bio)	
Gerichte 2	burnte Karottenscheiben (Bio)		Broccoli (Bio)		Wirsinggemüse		Sauerkirschen		Erbsen (Bio)	
Speiseplan 1	Gabelspaghetti (Bio,a)		Spirelli / Spiralnudeln (Bio,a)		Rigatoni / Röhrennudeln (Bio,a)		Vollkornnudeln (Bio,a)		Mie-Nudeln (a)	
Speiseplan 2	Béchamelkartoffeln (Bio,g)		Tortilla-Fladen (g)		Satzkartoffeln (Bio)		Backkartoffeln (Bio)		Kartoffelpüree (Bio,g)	
Speiseplan 3	CousCous (a)		Reis (Bio)		Gemüserais (Bio)		Vollkornreis (Bio)		Basmatireis	
Soße / Dip	Kräutersoße (a,g,i)		Rahmsoße (a,g,i)		Tomatensoße (a,g,i)		Bratensoße (a,g,i)		Süß-Sauer-Dip (a,f,g,i)	
FRÜHE- BÜFFET	Ananas + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Apfel-Möhrensalat + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Frühstegoghurt (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Birnenkompott (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst		Milchreis (g) + täglich und saisonal wechselnd: Salate, Rohkost, Obst	