

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

13. bis 17. November 2017 (Kalenderwoche 46)

	MONTAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DINNSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	
HÄHNCHEN-CURRY (G,a,f,g)			Kartoffeltasche mit Frischkäse (a,g,i)		Tomaten-Thunfisch-Soße (F,a,d,i)		Eierkuchen (a,c,g)		Hühnerfriskasse (G,a,g,i)	
GEMÜSEBRÄTLING (a,g)			Blattspinat-Rahmsoße (a,g)		Kartoffel-Wöhren-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,i,g,h)		Zucchini-Tomaten-Pfanne (Bio)		Frühlingsrolle (a,g)	
Letzsch (Tomaten, Paprika, Zwiebeln) (a)			Broccoli (Bio)		Juliennegemüse (Bio)		Champignons (Bio)		Wokgemüse	
Fingerröhrichten (Bio)			Schwarzwurzelgemüse (Bio)		Erbsen (Bio)		Apfelmus		Paprikagemüse (Bio)	
Schmetterlingsnudeln (Bio,a)			Rigatoni / Röhrennudeln (Bio,a)		Spaghetti (Bio,a)		Farfalle (Bio,a)		Bandnudeln (Bio,a)	
Kartoffelecken (Bio)			Kartoffelbrei (Bio,a,g)		Bechamelkartoffeln (Bio,g)		Satzkartoffeln (Bio)		Petersilienkartoffeln (Bio)	
Erbsenreis (Bio)			Gemüsebulgur (a)		Vollkornreis		Ricy / Zartweizen (a)		Naturreis (Bio)	
Zwiebelsoße (a,g,i)			Kräuterdip (g)		Dillsöße (a,g,i)		Tomatensoße (a,g)		Sojasoße (a,f,g)	
Banane Krautsalat			Gurkenstücke Wackelpudding (g)		Birne Blattsalat mit Jogurt Dressing (g)		Kirschkompott Kürbissuppe (g)		Kartoffelsticks Vanillequark (g)	

20. bis 24. November 2017 (Kalenderwoche 47)

	MONTAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DINNSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:</i>	
ROSTBRATWURST (G,a,i,e)			Kräuterquark (a,g)		Fischstäbchen (Seelachs) (F,a,d)		Champignon-Tasche (a,c,g)		Kesseltulasch (F,a,i)	
Vegetarische Bratwurst (a,i,e)			Falafel-Bällchen (a,i)		Eier-Ragout in Senfsoße (a,c)		Gorgonzola-Käsesoße (a,i,g)		Spinat-Lasagne (a,g,i)	
Sauerkraut (Bio)			Blumenkohl (Bio)		Auberginen-Tomaten (Bio,a)		Erbsen (Bio)		Auberginen (Bio)	
Balkangemüse (Erbsen, Mais, Paprika)			Bohnen Gemüse		Rahmspinat (Bio,a,g)		Porreegemüse (Bio)		Rotkohl (Bio)	
Fussili (Bio,a)			Vollkornröhrennudeln (Bio,a)		Bandnudeln (Bio,a)		Maccaroni (Bio,a)		Gabelspaghetti (Bio,a)	
Backkartoffeln (Bio)			Salzkartoffeln (Bio)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Kartoffelecken (Bio)		Semmelknödel (a,c,g,i)	
Erbsenreis (Bio)			Butterreis (Bio,g)		Naturreis (Bio)		Bulgur (a)		Vollkornreis (Bio)	
Curry-Tomatensoße (a,g,i)			Paprika-Dip (a,g)		Bärlauchsoße (a,g,i)		Tomaten-Dip (a,i)		Tomatensoße (a)	
Paprikasticks Obstsalat			Apfel Rote Grütze m. Vanillesauce (g)		Kohlraabsticks Karottensalat		Gurkenstücke Bohnensalat		Banane Pfirsichkompott	

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

27. November bis 01. Dezember 2017 (Kalenderwoche 48)

	MONTAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FRITAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	
Haupt- komponente 1	Rinderhackragout "Bolognese Art" (R,a,i)		Gemüsetasche in Dino-Form (a,g)		Seelachsfilet überbacken mit Kräuterkruste (F,a,d,i)		Griesbrei (g)		Hähnchen-Nuggets (G,a,c,g)	
Haupt- komponente 2	Polenta-Taschen mit Ratalouille (a,i)		Mexikanische Bohnen-Planne (a,g)		Soja-Gyros mit Zwiebeln und Tzatziki (f,i)		Vegetarische Knusperschnitte (a,c,f,g,k)		Gemüse-Mango-Curry (a,g)	
Gemüse 1	Mais (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Julienngemüse (Bio)		Romanesco (Bio)	
Gemüse 2	bunte Karottenscheiben (Bio)		Broccoli (Bio)		glasierter Karottensäfte (Bio)		Apfelmus		Kürbisgemüse	
Stärkebeilage 1	Spaghetti (Bio, a)		Maccaroni (Bio, a)		Rigatoni / Röhrennudeln (Bio, a)		Vollkornnudeln (Bio)		Mie-Nudeln (a)	
Stärkebeilage 2	Kartoffelpüree (Bio, g)		Salzkartoffeln (Bio)		Kräuterkartoffeln (Bio)		Kartoffelecken (Bio)		Backkartoffeln (Bio)	
Stärkebeilage 3	Djuvec-Reis (Bio)		Vollkornreis		Gemüsereis (Bio)		Naturreis (Bio)		Basmatireis	
Soße / Dressing	Kräutersoße (a,g,i)		Rahmsoße (a,g)		Tomatenfruchtsoße (a)		Süß-Sauer-Dip (a,f,i)		Bratensoße (a,g)	
Frische- zutaten	Ananas Erdbeerpflughur (g)		Kiwi gemischte Gemüsesücks		Mandarine Pflaumenkompott		Kirschkompott Kürbiscremesüppchen (g)		Birne Beerenquarkspöise (g)	

Änderungen im Speiseplan vorbehalten!	Vegetarisch	Fleisch	Fisch	Bio = Bio-Lebensmittel
Allergen-Kennzeichnung a = Glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse) c = Eier (-Erzeugnisse) d = Fisch (-Erzeugnisse) e = Erdnüsse (-Erzeugnisse) f = Soja (-Erzeugnisse) g = Milch (Erzeugnisse, einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte i = Sellerie (-Erzeugnisse) j = Senf (-Erzeugnisse) k = Sesam (-Erzeugnisse) l = Schwefeldioxid, Sulfite (>10mg/kg) m = Lupinen (-Erzeugnisse)			Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 = mit Farbstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Phosphat Lebensmittelinhaltsstoffe G = Geflügel R = Rindfleisch S = Schweinefleisch L = Lamm F = Fisch	