



**MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN**  
 DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH  
 Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin  
 (030) 97 89 87 00  
 info@dieschulkoeche.de  
 www.dieschulkoeche.de

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

02. bis 06. Oktober 2017 (Kalenderwoche 40)

	MONTAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Fleischbällchen (a,g)		<b>SCHULFREI</b>		Lachswürfel mit Gemüsestreifen (F,d)		Sesam-Karotten-Stick (a,k)		Leberkäse von der Pute (G,i,j)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Gemüetasche in Dinoform (a,g)				Käse-Tomatenbratling (a,g)		Soja-Curry-Ragout (a,f,g)		Asiatische Wokgemüse-Pfanne (a,e,g,i)	
GEMÜSE 1	Kaisergemüse (Bio)				Lauchgemüse (Bio)		Fingermöhren (Bio)		grüne Bohnen (Bio)	
GEMÜSE 2	Tomaten-Mais-Gemüse (Bio)				Kürbiswürfel (Bio)		Romanesco		Bayrisch-Kraut (Bio)	
SEITENSBELEG 1	Vollkornröhreknudeln (a)				Penne / Röhreknudeln (Bio,a)		Spaghetti (Bio,a)		Glasnudeln (a)	
SEITENSBELEG 2	Backkartoffeln (Bio)				Kräuterkartoffeln (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Kartoffelecken	
SEITENSBELEG 3	Pilawreis (Bio)				Bulgur		Vollkornreis		Naturreis (Bio)	
SOÜSE / DIP	Tomatensoße (a,g)				Senfsoße (a,g,j)		Bratensoße (g)		Sojasoße (a,i)	
FISCHE-RÜFFET	Apfel Erdbeerjoghurt (g)			gemischte Gemüsesticks Blattsalat mit Dressing (g)		Melone Tomatensalat		Weintrauben Vollkorngebäck (g)		

09. bis 13. Oktober 2017 (Kalenderwoche 41)

	MONTAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Hähnchen-Pfannen-Gyros (G)		Sellerie-Schnitzel (a,g,i)		Fisch-Curry (Scholle) (F,a,d)		Vegetarisches Chili Sin Carne / ohne Fleisch (a,g)		Rinderboulette (R,a,g)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Vegetarische Köttbular / Gemüsebällchen (a,g)		Möhren-Kartoffeleintopf (a,g)		Gemüse-Rösti (a)		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a,g)		Gemüseboulette (a,g)	
GEMÜSE 1	Champignons		Broccoli (Bio)		Möhrengemüse (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Apfel-Rotkohl (Bio)	
GEMÜSE 2	Wirsinggemüse		Erbsen (Bio)		Mais (Bio)		Zucchini (Bio)		Kohlrabi (Bio)	
SEITENSBELEG 1	Farfalle (Bio,a)		Knöpfele (a)		Ricy / Zartweizen (a)		Spirelli (Bio,a)		Makkaroni (Bio,a)	
SEITENSBELEG 2	Salzkartoffeln (Bio)		Kartoffelpüree (Bio,a,g)		Petersilienkartoffeln (Bio)		Kräuterkartoffeln (Bio)		Backkartoffeln (Bio)	
SEITENSBELEG 3	Gemüereis (Bio)		Couscous (a)		Kräuterreis (Bio)		Naturreis (Bio)		Vollkornreis	
SOÜSE / DIP	Basilikum-Tomatensoße (a,g)		Bärlauchsoße (a,g,i)		Zitronensoße (a,g)		Tomatendip (a,i)		Rahmsoße (a,g)	
FISCHE-RÜFFET	Banane Maissalat		Bohnensalat Beerenquark (g)		Möhrensticks Krautsalat		Kiwi Joghurt mit Honig (g)		Birne Gurkensalat	

16. bis 20. Oktober 2017 (Kalenderwoche 42)

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG</b> (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
<b>Haupt-Komponente 1</b>	<b>Königsberger Klops mit Kapernsoße</b> (G,a,c,g)		<b>Ravioli mit Spinatfüllung</b> (a,c,g)		<b>Fischrikadelle</b> (F,d,g)		<b>Käse-Makkaroni</b> (a,g)		<b>Hackbraten</b> (R,a,c,g)	
<b>Haupt-Komponente 2</b>	<b>Linsen-Gemüse-Ragout</b> (a,c)		<b>Möhrenschnitzel</b> (a,g)		<b>Zucchini-Möhren-Puffer</b> (g)		<b>Kartoffeltasche mit Frischkäse</b> (a,g)		<b>Tofu-Tomatengulasch</b> (a,g)	
<b>Gemüse 1</b>	Sauerkraut (Bio)		Kaisergemüse (Bio)		Blattspinat (Bio)		Möhrenscheiben (Bio)		Mandelbroccoli (Bio,e)	
<b>Gemüse 2</b>	Balkangemüse (Erbsen,Mais,Paprika)		Bohngemüse		Rosenkohl (Bio)		Auberginengemüse		Letscho	
<b>Stärkebeilage 1</b>	Bandnudeln (Bio,a)		Penne / Röhrchennudeln (Bio,a)		Fussili (Bio,a)		Vollkornspirelli (Bio,a)		Spätzle (Bio,a,c,g)	
<b>Stärkebeilage 2</b>	Salzkartoffeln (Bio,g)		Kartoffelrösti (g)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Kräuterkartoffeln (Bio)		Petersilienkartoffeln (Bio)	
<b>Stärkebeilage 3</b>	Naturreis (Bio)		Bulgur (a)		Tomaten-Vollkornreis (Bio)		Erbsenreis (Bio)		Pilawreis (Bio)	
<b>Soße / Dip</b>	Curry-Tomatendip (a,g,i)		Käsesoße (a,g)		Remouladensoße (a,g)		Tomatenfruchtsoße (a,g)		Möhrensoße (a,g)	
<b>Frische-Rüffet</b>	<i>Paprikasticks Obstsalat</i>		<i>Apfel Kirschkompott</i>		<i>Kolhrabistics Karottensalat</i>		<i>Gurkenstücke Bohnensalat</i>		<i>Retlichsticks Götterspeise m. Vanillesoße (g)</i>	

HERBSTFERIEN - 23. bis 27. Oktober 2017 (Kalenderwoche 43) - Hortverpflegung

	<b>MONTAG</b> (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH</b> (Fisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG</b> (Fleisch)	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
<b>Haupt-Komponente 1</b>	<b>Hähnchenbrust</b> (G,g)		<b>Gemüse-Mango-Curry</b> (a,g)		<b>Fischwürfel (Rotbarsch)</b> (F,a,d)		<b>Soja-Bolognese</b> (a,f,g)		<b>Hähnchengeschnetzeltes "süß-sauer"</b> (G,a,g,i)	
<b>Haupt-Komponente 2</b>	<b>Champignon-Tasche (a,g)</b>		<b>Zucchini-Möhren-Puffer (a,g)</b>		<b>Kaiserschmarrn (g)</b>		<b>Gemüse-Rösti (a)</b>		<b>Vegetarische Frikadelle (a,c,f,g,k)</b>	
<b>Gemüse</b>	Erbsen (Bio)		Broccoli (Bio)		Rahmspinat (g)		Fingermöhren (Bio)		Möhrengemüse (Bio)	
<b>Stärkebeilage</b>	Salzkartoffeln (Bio)		Basmatireis		Backkartoffeln (Bio)		Spaghetti (Bio,a)		Naturreis (Bio)	
<b>Soße / Dip</b>	Bratensoße (a,g)		Currysoße (a)		Zitronensoße (a,g)		Kräutersoße (a,g)		Tomatendip (a,i)	
<b>Frische-Rüffet</b>	<i>Banane Birnenkompott</i>		<i>Kolhrabistics Apfelmus</i>		<i>Gurkenstücke Tomatensüppchen (g)</i>		<i>Wassermelone Kirschjoghurt (g)</i>		<i>Apfel Krautsalat</i>	
<b>Kaltverpflegung-Komponente 1</b>	Chickenfingers (G,a,g)		Brötchen mit Putensalami (G,a,g)		Putenschnitzel (G,a,g)		Bagel mit Putenbrust (G,a,g)		Paar Geflügelwürstchen (G,a,i,g)	
<b>Kaltverpflegung-Komponente 2</b>	Veg. Bulette (a,g)		Brötchen mit Gouda-Käse (a,g)		Vollkornbrötchen mit Frischkäse (a,g)		Bagel mit Butterkäse (a,g)		Paar veg. Würstchen (a,i,g)	
<b>Kaltverpflegung-Beilage</b>	Sonnenblumenbrötchen (a,g,e)		Karottenstücke		Laugenbrezel (g)		Gurkensticks		Nudelsalat (a,g)	
<b>Kaltverpflegung-Dröck</b>	Pflaume		Apfel		Banane		Birne		Kiwi	
<b>Kaltverpflegung-Zusatz</b>	Müsliriegel (a,e,g)		Brownie (g)		Müsliriegel (a,e,g)		Fruchtjoghurt (g)		Müsliriegel (a,e,g)	
<b>Kaltverpflegung-Getränk</b>	Wasser		Wasser		Wasser		Wasser		Wasser	