



# SPEISEPLAN Januar 2019

MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN

DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH  
Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin  
(030) 97 89 87 00  
info@dieschulkoecher.de  
www.dieschulkoecher.de



NAME DER SCHULE
DATUM + NAME BESTELLER

## 31. Dezember bis 04. Januar 2019 (Kalenderwoche 01) - Weihnachtsferien

HAUPT-KOMPONENTE 1  
HAUPT-KOMPONENTE 2  
GEMÜSE  
STÄRKEBEILOGE  
ZUSATZ

MONTAG 31.12.19	Dienstag 1.1.19	MITTWOCH 2.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Donnerstag 3.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Freitag 4.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
<p>WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN, ELTERN UND PÄDAGOGEN SCHÖNE FERIEEN UND EIN SEHR SCHÖNES NEUES JAHR 2019!</p>		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
		Rinderhacksteak mit Bratensoße (R,a,c,g,i)		Gemüsebällchen mit Kräutersoße (a,c,f,g,i,k)		Knusperbrötchen mit Süß-Sauer-Dip (a,c,f,g,i,j,k)	
		Soja-Tomaten-Ragout "Bolognese Art" (a,f,g,i)		Zucchini-Tomaten-Eintopf und Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Seelachswürfel in Dillsoße (F,a,d,g,i)	
		Möhrenwürfel (Bio)		Broccoli (Bio)		Mais (Bio)	
		Maccaroni (Bio,a)		Salzkartoffeln (Bio)		Langkornreis (Bio)	
		Vanillepudding (g)		Karottensalat		Erdbeerjoghurt (g)	

## 07. bis 11. Januar 2019 (Kalenderwoche 02)

HAUPT-KOMPONENTE 1  
HAUPT-KOMPONENTE 2  
GEMÜSE 1  
GEMÜSE 2  
STÄRKEBEILOGE 1  
STÄRKEBEILOGE 2  
ZUSATZ

MONTAG 7.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Dienstag 8.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 9.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Donnerstag 10.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Freitag 11.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
Frischkäse-Kartoffeltasche mit Grüner Soße (a,c,g,i,k)		Mais-Lauch-Rösti mit Tomatenfruchtsoße (a,c,g,i,k)		Cevapcici mit Tzatziki-Dip (G,a,c,g,i)		Gemüse-Burger mit Currysoße (a,c,f,i)		Fisch-Sticks mit Paprikasoße (F,a,c,d,g,i,j,k)	
Hähnchengeschnetzeltes (G,a,g,i)		Tortellini / Käsefüllung in Tomatenfruchtsoße (a,c,g,i)		Eierragout in Sensesauce (a,c,g,i,j)		Pilz-Spätzle-Pfanne in Rahmkräutersoße (a,c,g,i)		Schnittlauchquark (g,i)	
Paprikagemüse (Bio)		Rosenkohl (Bio)		grüne Bohnen (Bio)		Linsengemüse (Bio)		Erbsen (Bio)	
Romanesco		Auberginen-Tomaten-Gemüse		Möhrenscheiben (Bio)		Blumenkohl (Bio)		Rahmspinat (g)	
Basmatireis		Kartoffelpüree (Bio,g)		Djuvec-Reis (Bio)		Kartoffelecken (l)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)	
Spiralnudeln (Bio,a)		Gemüsebulgur (a)		Petersilienkartoffeln (Bio)		CousCous (a)		Salzkartoffeln (Bio)	
Apfel		Maissalat		Milchreis Zimt-Zucker (g)		Gurkensalat		Kirschjoghurt (g)	

## 14. bis 18. Januar 2019 (Kalenderwoche 03)

HAUPT-KOMPONENTE 1  
HAUPT-KOMPONENTE 2  
GEMÜSE 1  
GEMÜSE 2  
STÄRKEBEILOGE 1  
STÄRKEBEILOGE 2  
ZUSATZ

MONTAG 14.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Dienstag 15.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 16.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Donnerstag 17.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	Freitag 18.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Béchamelsoße (a,c,f,g,i,k)		Sesam-Karotten-Stick mit Petersiliensoße (a,f,g,i,k)		Hähnchenschnitzel mit Bratensoße (G,a,c,g,i,j)		Vegetarische Nuggets mit Tomaten-Dip (a,c,f,g,i,j,k)		Fisch-Bulette mit Kräuterrahmsoße (F,a,c,d,f,g,i,j)	
Würstchen-Tomaten-Gulasch (G,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		Tomatensüppchen (a,g,i) + Hefekloß mit Vanillesauce (a,c,g,i,k)		Erbsen-Gemüse-Eintopf und Vollkornbrot (a,g,h,i,k)		Asiatische Wokgemüse-Pfanne in Sojasoße (a,f,g,i,k)		Gorgonzola-Käsesoße (a,c,g,i)	
Fingermöhrrchen (Bio)		Broccoli (Bio)		Balkangemüse (Bio)		Möhrenscheiben (Bio)		Blattspinat (Bio)	
Zucchini-scheiben (Bio)		Letscho (a,i)		Rotkohl (Bio)		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Mais (Bio)	
Langkornreis (Bio)		Stampfkartoffeln (Bio,g)		Spätzle (Bio,a,c)		Basmatireis		Maccaroni (Bio,a)	
Gabelspaghetti (Bio,a)		Bulgur (a)		Salzkartoffeln (Bio)		Chinanudeln (a)		Backkartoffeln (Bio)	
Ananas		Gemüsesalat		Schokoladenpudding (g)		Krautsalat		Pfirsichjoghurt (g)	

Speiseplan  
Januar 2019  
Seite 2 von 2

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

21. bis 25. Januar 2019 (Kalenderwoche 04)

	MONTAG 21.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 22.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 23.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 24.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 25.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Köttbular - Fleischbällchen - mit Pilzsoße (G,a,c,g,i)		Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße (a,c,f,g,i,j)		Gemüsebratung mit Ketchupsoße (a,c,f,g,i,k)		Käsespätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (a,c,g,i)		Sellerieschnitzel mit Bratensoße (a,c,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Grillgemüse-Pfanne (a,g,i)		Kartoffel-Gemüse-Gulasch (a,g,i)		Königsberger Klopse in Kapernsoße (G,a,c,g,i)		gemischtes Pilz-Ragout in Kräutersoße (a,g,i)		Thunfisch-Tomaten-Fruchtsoße (F,a,d,i)	
GEMÜSE 1	Romanesco		Porreegemüse (Bio,i)		Broccoli (Bio)		Buttermais (Bio,g)		Kürbiswürfel (Bio)	
GEMÜSE 2	Karottenwürfel (Bio)		Erbsen (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Wirsinggemüse		Blumenkohl (Bio)	
STÄRKEBEILAGE 1	Salzkartoffeln (Bio)		CousCous (a)		Petersilienkartoffeln (Bio)		Gemüsebulgur (a)		Spiralnudeln (Bio,a)	
STÄRKEBEILAGE 2	Basmatireis		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Kräuterreis (Bio)		Naturreis (Bio)		Béchamekartoffeln (Bio,g)	
ZUSATZ	Clementine		Bohnensalat		Vanillequark(g)		Karottensalat		Früchtejoghurt (g)	

28. Januar bis 01. Februar 2019 (Kalenderwoche 05)

	MONTAG 28.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 29.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 30.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 31.1.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 1.2.19	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:		bitte Gesamtzahl der Portionen eintreten:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rucola-Sahnesoße (a,c,g,i,k)		Gemüse-Kartoffel-Puffer mit Kräuterquark-Dip (a,c,g,i,k)		Geflügelbratwurst mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,j,8)		Omelette mit Spinatsoße (a,c,g,i)		Fisch-Nuggets - Seelachs - mit Currysoße (F,a,c,d,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Rindersaft-gulasch (R,a,g,i)		Kartoffelsüppchen (a,g,i) + Kaiserschmarrn (a,c,f,g,h)		Vegetarische Bratwurst mit Bratensoße (a,c,f,g,i,j,8)		Mexikanische Bohnen-Mais-Pfanne (a,g,i)		Möhren-Kartoffel-Eintopf und Vollkornbrot (a,g,h,i,k)	
GEMÜSE 1	Erbsen (Bio)		Zucchini-scheiben (Bio)		Sauerkraut (Bio)		Broccoli (Bio)		Letscho (a,i)	
GEMÜSE 2	Fingermöhren (Bio)		Apfelmus		grüne Bohnen (Bio)		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Maisgemüse (Bio)	
STÄRKEBEILAGE 1	Kartoffelknödel (a,c,g)		Röhrchennudeln (Bio,a)		Spätzle (Bio,a,c)		Salzkartoffeln (Bio)		Basmatireis	
STÄRKEBEILAGE 2	Maccaroni (Bio,a)		Bulgur (a)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Langkornreis (Bio)		Backkartoffeln (Bio)	
ZUSATZ	Birne		Maissalat		Caramelpudding (g)		Gurkensalat		Erdbeerjoghurt (g)	