



SPEISEPLAN Dezember 2018

MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN
DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH
Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin
(030) 97 89 87 00
info@dieschulkoche.de
www.dieschulkoche.de



NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

03. bis 07. Dezember 2018 (Kalenderwoche 49)

	MONTAG 3.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 4.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 5.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 6.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 7.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Möhren-Zucchini-Puffer mit Quark-Dip (a,c,g,i,k)		Asiatische Frühlingssrolle mit Süß-Sauer-Soße (a,c,f,g,i,k)		Polenta-Gemüse-Taschen mit Rahmsoße (a,c,g,i,k)		Grünkern-Käse-Medaillon mit Kräuterbuttersoße (a,c,f,g,i,k)		Kräuterquark (g,i)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Hähnchen-Curry (G,a,f,g,i)		Grüne-Bohnen-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)		Rinderhackragout "Bolognese Art" + geriebener Käse (R,a,g,i)		Paprika-Zucchini-Kartoffelpfanne (a,g,i)		Seelachsfilet mit Kräuterkruste und Tomatenragout	
GEMÜSE 1	Blumenkohl (Bio)		Wokgemüse (a,f,g,i,k)		Mais (Bio)		Rosenkohl		Karottenscheiben (Bio)	
GEMÜSE 2	Erbsen (Bio)		Romanesco		Porreegemüse (Bio)		Champignons		Auberginengemüse	
STÄRKEBELEG 1	Basmatireis		Gemüsebulgur (a)		Kräuterkartoffeln (Bio)		Cous Cous (a)		Salzkartoffeln (Bio)	
STÄRKEBELEG 2	Spiralnudeln (Bio,a)		Langkornreis (Bio)		Spaghetti (Bio,a)		Kartoffelpüree (Bio,g)		Reis (Bio)	
FRISCHE-BÜFFET	Apfel		Maissalat		Vanillepudding (g)		Schokoladen-Nikolaus (g,e,f,h)		Kirschjoghurt (g)	

10. bis 14. Dezember 2018 (Kalenderwoche 50)

	MONTAG 10.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 11.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 12.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 13.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 14.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Hackbraten mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,j)		Karottencremesüppchen (a,g,i) + Eierkuchen (a,c,f,g,i)		Hähnchen-Nuggets mit Currysoße (G,a,c,g,i,k)		Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße (a,c,f,g,i,j,k)		Fischstäbchen mit Ketchupsoße (F,a,c,d,g,i,k)	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Tofustreifen in Gemüsesoße (a,f,g,i)		Blumenkohl-Kokos-Curry (a,c,g,i)		Linsen-Gemüse-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)		Tortellini-Nudeln gefüllt mit Spinat-Ricotta und Basilikum-Tomatensoße		Soja-Gyros mit Paprika, Zwiebeln und Tzatziki (a,f,g,i)	
GEMÜSE 1	Erbsen (Bio)		Apfelmus		Möhrengemüse (Bio)		Broccoli (Bio)		Buttermais (Bio,g)	
GEMÜSE 2	Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Pilzgemüse		Zucchinischeiben (Bio)		Bohngemüse (Bio)		Kürbiswürfel (Bio)	
STÄRKEBELEG 1	Stampfkartoffeln (Bio,g)		Basmatireis		Maccaroni (Bio,a)		Naturreis (Bio)		Backkartoffeln (Bio)	
STÄRKEBELEG 2	Röhrennudeln (Bio,a)		Cous Cous (a)		Tomatenreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Bulgur (a)	
FRISCHE-BÜFFET	Birne		Gemüsesalat		Schokoladenpudding (g)		Krautsalat		Pfirsichjoghurt (g)	

17. bis 21. Dezember 2018 (Kalenderwoche 51)

	MONTAG 17.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DIENSTAG 18.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	MITTWOCH 19.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	DONNERSTAG 20.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	FREITAG 21.12.18	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE 1	Mozzarella-Tomaten-Kartoffeltasche mit Tomaten-Dip (a,c,g,i,k)		Gemüsedino mit Gemüsesoße (a,c,g,i,k)		Hähnchenkeule mit Bratensoße (G,a,g,i)		Falafel-Bällchen mit Kräutersoße (a,c,f,g)		Vegetarische Pizzatecke (a,g,f,i,j,3,4) + gemischte Gemüsesticks	
HAUPT-KOMPONENTE 2	Rindergeschneitzeltes (R,a,g,i)		Schupfnudelpfanne in Gemüsesoße (a,c,g,i)		Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)		Gemüse-Tomatensoße "Napoli-Art" + geriebener Käse (a,g,i)			
GEMÜSE 1	Karottenscheiben (Bio)		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Apfel-Rotkohl (Bio)		Broccoli (Bio)			
GEMÜSE 2	Romanesco		Blumenkohl (Bio)		Erbsen (Bio)		Balkangemüse - Bohnen, Mais, Paprika (Bio)			
STÄRKEBELEG 1	Gabelspaghetti (Bio,a)		Kartoffelpüree (Bio,g)		Knödel (a,c,g)		Gemüsebulgur (a)			
STÄRKEBELEG 2	Kräuterkartoffeln (Bio)		Langkornreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)			
FRISCHE-BÜFFET	Ananas		Bohnensalat		Caramelpudding (g)		Karottensalat		Früchtejoghurt (g)	