



DIE SCHULKÖCHE
 Julia Grub - Anika Leber



MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULKINER
 DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH
 Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin
 (030) 97 89 87 00
 info@deschulkoeche.de
 www.deschulkoeche.de

NAME DER SCHULE _____

DATUM + NAME BESTELLER _____

01. bis 05. Oktober 2018 (Kalenderwoche 40)

MONTG 1.D.18	Dienstag 2.D.18	Mittwoch 3.D.18	Donnerstag 4.D.18	Freitag 5.D.18	
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Gemüsebratling mit Quark-Dip (a,c,i,g,i,k) Hauptkomponente 1 Rindersaft-gulasch (R,a,g,i) Gewüse 1 Paprikagemüse (Bio) Gewüse 2 Fingermöhren (Bio) Stärkebeilage 1 Serviettenknödel (a,c,g) Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (Bio) Frische-Röhret Birne	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Sesam-Karotten-Stick mit Pastinakensose (a,g,i,k) Kartoffelspöchen (a,g,i) + Kaiserschmarrn (a,c,f,g,h) Bohnergemüse Apfeimus Kräuterkartoffeln (Bio) Bulgur (a) Krautsalat	FEIERTAG			
Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Asiatische Frühlingssrolle mit Süß-Sauer-Dip (a,c,f,g,i,k) Hauptkomponente 1 Hähnchen-Curry (G,a,f,g,i) Gewüse 1 Wokgemüse (a,i,g,i,k) Gewüse 2 Blumenkohl (Bio) Stärkebeilage 1 Basmatireis Stärkebeilage 2 Spiralnudeln (Bio,a) Frische-Röhret Apfel	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Cannelloni-Nudeln mit Gemüsetüllung in Käsesoße (a,c,a,i) Fosenkohl Porreegemüse (Bio) Balkangemüse - Bohnen,Mais,Paprika (Bio) Spaghetti (Bio,a) Backkartoffeln (Bio) Ki-schljoghurt(g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Polenta-Gemüse-Taschen mit Rahmsoße (a,c,g,i,k) Hauptkomponente 1 Rinderhackragout "Bolognese Art" (R,a,g,i) Gewüse 1 Portreegemüse (Bio) Gewüse 2 Auberginengemüse Stärkebeilage 1 Naturreis (Bio) Stärkebeilage 2 Schmetterlingsnudeln (Bio,a) Frische-Röhret Nektarine	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Spinat-Karotten-Rösti mit Paprikasoße (a,c,g,i,k) Hauptkomponente 1 Soja-Gyros mit Paprika, Zwiebeln und Tzatziki (a,f,g,i) Gewüse 1 Romanesco Gewüse 2 Karottenscheiben (Bio) Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (Bio,g) Stärkebeilage 2 Curryreis (Bio) Frische-Röhret Milchreis Zimt-Zucker (g)	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Geflügelbratwurst mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,i,8) Vegetarische Bratwurst mit Bratensoße (a,c,f,g,i,i,8) Sauerkraut (Bio) Lettscho (a,i) Maccaroni (Bio,a) Kartoffelbrei (Bio,g) Orange	Bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen: Fischstäbchen mit Dillsöbe (F,a,c,d,g,i) Hauptkomponente 1 Schupfnudelplanne mit Gemüse-Tomatensoße (a,c,g,i) Gewüse 1 Mais (Bio) Gewüse 2 Wirsinggemüse Stärkebeilage 1 Tomatenreis (Bio) Stärkebeilage 2 Spätzle (Bio,a,c) Frische-Röhret Caramelpudding (g)

08. bis 12. Oktober 2018 (Kalenderwoche 41)

DIE SCHULKÖCHE

Speiseseplan
 Oktober 2018
 - Seite 2 von 2 -

NAME DER SCHULE _____
 DATUM + NAME BESTELLER _____

15. bis 19. Oktober 2018 (Kalenderwoche 42)

	Montag 15.10.18	Dienstag 16.10.18	Mittwoch 17.10.18	Donnerstag 18.10.18	Freitag 19.10.18
komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:
Hähnchen-Nuggets mit Currysoße (G,a,c,g,i,k)	Tomatensuppchen (a,g,i) + Eierkuchen (a,c,f,g,i)	Hackbraten mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,i)	Gemüseidino mit Bärlauchsoße (a,c,g,i,k)	Fischbratete mit Basilikum-TomatensöÙe (F,a,c,d,t,q,i,i)	Basilikum-TomatensöÙe (F,a,c,d,t,q,i,i)
Tofustreifen in GemüsesöÙe (a,f,g,i)	Paprika-Zucchini-Kartoffelplanne (a,g,i)	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)	Blumenkohl-Kokos-Curry (a,c,g,i)	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Basilikum-TomatensöÙe (a,c,q,i,i)	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Basilikum-TomatensöÙe (a,c,q,i,i)
Apfel-Rotkohl (Bio)	Sauerkirschen	Möhrengemüse (Bio)	Letsoho (a,i)	Blattspinat (Bio)	Blattspinat (Bio)
Gemüse 2	Kürbisdüffel (Bio)	Broccoli (Bio)	Chinagemüse (a,f,g,i,k)	Mais (Bio)	Mais (Bio)
Stärkebeilage 1	Kräuterrreis (Bio)	Gemüsebulgur (a)	Maccaroni (Bio,a)	Basmatireis	Salzkartoffeln (Bio)
Stärkebeilage 2	Röhrennudeln (Bio,a)	Erbсенreis (Bio)	Stampfkartoffeln (Bio,g)	Gabelspaghetti (Bio,a)	CousCous (a)
Frische Röhret	Banane	Gemüsesalat	Pflirsichjoghurt (g)	Ananas	Schokoladenpudding (g)

22. bis 26. Oktober 2018 (Kalenderwoche 43) - HERBSTFERIEN

	Montag 22.10.18	Dienstag 23.10.18	Mittwoch 24.10.18	Donnerstag 25.10.18	Freitag 26.10.18
komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:
Falafel-Bällchen mit KräutersöÙe (a,c,f,g,i)	Burrito mit Paprika-Mais-Tomaten-Füllung und Salsa-Dip (a,g,i,i)	Champion-Tasche mit RahmsöÙe (a,c,g,h,i,k,i)	Gemüse-Kartoffel-Puffer mit Quark-Dip (a,c,g,i,k)	Möhrenschnitzel mit TomatensoÙe (a,c,g,i,k)	Möhrenschnitzel mit TomatensoÙe (a,c,g,i,k)
Hühner-frikassee (G,a,g,i)	Tomaten-Gemüse-Ragout "Napoli-Art" (a,g,i)	Rinder-geschmetzeltes (R,a,g,i)	Vegetarische Pizzatecke (a,c,g,i,k)	Seelachsfilet mit Kräuterkruste und TomatensoÙe (F,a,c,d,g,i)	Seelachsfilet mit Kräuterkruste und TomatensoÙe (F,a,c,d,g,i)
Gemüse	Kartoffelscheiben (Bio)	Erbсен (Bio)	Tomaten-Zucchini-Gemüse	Fingermöhren (Bio)	Fingermöhren (Bio)
Stärkebeilage	Butterreis (Bio,g)	Spiralnudeln (Bio,a)	Schmetterlingsnudeln (Bio,a)	Kräuterkartoffeln (Bio)	Kartoffelbrei (Bio,g)
Frische Röhret	Pflaume	Bohnensalat	Frischejoghurt(g)	Clementine	Vanillequark (g)

29. Oktober bis 02. November 2018 (Kalenderwoche 44) - HERBSTFERIEN

	Montag 29.10.18	Dienstag 30.10.18	Mittwoch 31.10.18	Donnerstag 01.11.18	Freitag 02.11.18
komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:	komponenten auswählen durch ankreuzen:
bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:	bitte Gesamtzahl der Portionen eintragen:
Gebäckener Blumenkohl mit KäsesöÙe (a,c,g,i)	Kohlrabi-Kräuter-Medaillon mit Tomaten-Dip (a,c,g,i)	Rinderhacksteak mit BratensoÙe (R,a,c,g,i)	Gemüsebällchen mit CurrysoÙe (a,c,f,g,i)	Knusper Schnitzel mit Süß-Säuer-SoÙe (a,c,f,g,i,i,k)	Knusper Schnitzel mit Süß-Säuer-SoÙe (a,c,f,g,i,i,k)
Königsberger Klopse in KapernsoÙe (G,a,c,g,i)	Gemüsesuppchen (a,g,i) + Grießbrei mit Kirschen (a,g)	Zucchini-Tomaten-Eintopf mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)	Soja-Tomaten-Ragout "Bolognese Art" (a,f,g,i)	Seelachswüffel in DillsöÙe (F,a,d,g,i)	Seelachswüffel in DillsöÙe (F,a,d,g,i)
Gemüse	Erbсен (Bio)	Apfel-Rotkohl (Bio)	Mais (Bio)	Chinagemüse (a,f,g,i,k)	Chinagemüse (a,f,g,i,k)
Stärkebeilage	Salzkartoffeln (Bio)	Bulgur (a)	Spätzle (Bio,a,c)	Maccaroni (Bio,a)	Basmatireis
Frische Röhret	Obst der Woche	Krautsalat	Erdbeerejoghurt (g)	Fucht der Woche	Caramelpudding (g)