



**MODERNE KIDS-GASTRONOMIE FÜR GRUNDSCHULEN**  
 DSK / DIE SCHULKÖCHE GmbH  
 Am Hegewinkel 2a in 14169 Berlin  
 (030) 97 89 87 00  
 info@dieschulkoeche.de  
 www.dieschulkoeche.de

NAME DER SCHULE

DATUM + NAME BESTELLER

### 05. bis 09. November 2018 (Kalenderwoche 45)

	<b>MONTAG 5.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 6.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 7.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 8.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 9.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE I	<b>Frischkäse-Kartoffeltasche</b> mit Grüner Soße (a,c,g,i,k)		<b>Mais-Lauch-Rösti</b> mit Tomatenfruchtsoße (a,c,g,i,k)		<b>Cevapcici</b> mit Tzatziki-Dip (G,a,c,g,i)		<b>Gemüse-Burger</b> mit Currysoße (a,c,f,i)		<b>Backfisch - Seelachs</b> - mit Paprikasoße (F,a,c,d,g,i,j,k)	
HAUPT-KOMPONENTE Z	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> (G,a,g,i)		<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> in Tomatenfruchtsoße (a,c,g,i)		<b>Eierragout</b> in Senfsauce (a,c,g,i,j)		<b>Pilz-Spätzle-Pfanne</b> in Kräutersoße (a,c,g,i)		<b>Schnittlauchquark</b> (g,i)	
GEMÜSE I	Paprikagemüse (Bio)		Rosenkohl (Bio)		grüne Bohnen (Bio)		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Erbsen (Bio)	
GEMÜSE Z	Romanesco		Möhrenscheiben (Bio)		Auberginen-Tomaten-Gemüse		Blumenkohl (Bio)		Rahmspinat (g)	
STÄRKEBEILAGE I	Basmatireis		Petersilienkartoffeln (Bio)		Djuvec-Reis - Paprika, Erbsen (Bio)		Kartoffelecken (l)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)	
STÄRKEBEILAGE Z	Spiralnudeln (Bio,a)		Bulgur (a)		Kartoffelpüree (Bio,g)		Naturreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)	
FISCHE-BÜFFET	Apfel		Maissalat		Milchreis Zimt-Zucker (g)		Obstsalat		Kirschjoghurt (g)	

### 12. bis 16. November 2018 (Kalenderwoche 46)

	<b>MONTAG 12.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DIENSTAG 13.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>MITTWOCH 14.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>DONNERSTAG 15.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:	<b>FREITAG 16.11.18</b>	Komponenten auswählen durch ankreuzen:
	bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:		bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:	
HAUPT-KOMPONENTE I	<b>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte</b> mit Béchamelsoße (a,c,f,g,i,k)		<b>Gemüse-Kartoffel-Puffer</b> mit Kräuterquark-Dip (a,c,g,i,k)		<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Bratensoße (G,a,c,g,i,j)		<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Tomaten-Dip (a,c,f,g,i,j,k)		<b>Fischbulette</b> mit Kräuterrahmsoße (F,a,c,d,f,g,i,j)	
HAUPT-KOMPONENTE Z	<b>Würstchen-Tomaten-Gulasch</b> (G,a,c,f,g,i,j,2,3,8)		<b>Tomatensüppchen</b> (a,g,i) + <b>Hefekloß</b> mit Vanillesauce (a,c,g,i,k)		<b>Erbsen-Gemüse-Eintopf</b> mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)		<b>Asiatische Wokgemüse-Pfanne</b> in Sojasoße (a,f,g,i,k)		<b>Gorgonzola-Käsesoße</b> (a,c,g,i)	
GEMÜSE I	Fingermöhren (Bio)		Broccoli (Bio)		Balkangemüse - Bohnen, Mais, Paprika (Bio)		Karottenscheiben (Bio)		Blattspinat (Bio)	
GEMÜSE Z	Zucchini-scheiben (Bio)		Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)		Rotkohl (Bio)		Linsengemüse (Bio)		Mais (Bio)	
STÄRKEBEILAGE I	Langkornreis (Bio)		Stampfkartoffeln (Bio,g)		Spätzle (Bio,a,c)		Basmatireis		Backkartoffeln (Bio)	
STÄRKEBEILAGE Z	Gabelspaghetti (Bio,a)		CousCous (a)		Salzkartoffeln (Bio)		Chinanudeln (a)		Maccaroni (Bio,a)	
FISCHE-BÜFFET	Banane		Gemüsesalat		Schokoladenpudding (g)		Ananas		Pfirsichjoghurt (g)	

NAME DER SCHULE
DATUM + NAME BESTELLER

### 19. bis 23. November 2018 (Kalenderwoche 47)

	<b>MONTAG 19.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>DIENSTAG 20.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>MITTWOCH 21.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>DONNERSTAG 22.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>FREITAG 23.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>
	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>	
<b>HAUPT-KOMPONENTE 1</b>	<b>Köttbular</b> - Fleischbällchen mit Pilzsoße (G,a,c,g,i)		<b>Veg. Paprikaschote</b> mit Tomatensoße (a,c,f,g,i,j)		<b>Gemüsebratling</b> mit Ketchupsoße (a,c,f,g,i,k)		<b>Käsespätzle</b> mit Rahmsoße (a,c,g,i)		<b>Sellerieschnitzel</b> mit Bratensoße (a,c,g,i,k)	
<b>HAUPT-KOMPONENTE 2</b>	<b>Grillgemüse-Pfanne</b> - Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten (a,g,i)		<b>Kartoffel-Gemüse-Gulasch</b> (a,g,i)		<b>Putengeschnetzeltes</b> in Paprikasoße (G,a,g,i)		<b>Gemischtes Pilz-Ragout</b> in Kräutersoße (a,g,i)		<b>Thunfisch-Tomaten-Fruchtsoße</b> (F,a,d,i)	
<b>GEMÜSE 1</b>	Romanesco		Porreegemüse (Bio,i)		Broccoli (Bio)		Buttermais (Bio,a)		Kürbiswürfel (Bio)	
<b>GEMÜSE 2</b>	Babykarotten (Bio)		Erbsen (Bio)		Rosenkohl (Bio)		Wirsinggemüse		Blumenkohl (Bio)	
<b>STÄRKEBEILAGE 1</b>	Kartoffelpüree (Bio,g)		Schmetterlingsnudeln (Bio,a)		Kräuterreis (Bio)		CousCous (a)		Spiralnudeln (Bio,a)	
<b>STÄRKEBEILAGE 2</b>	Basmatireis		Gemüsebulgur (a)		Petersilienkartoffeln (Bio)		Naturreis (Bio)		Salzkartoffeln (Bio)	
<b>FRISCHE-BÜFFET</b>	Pflaume		Bohnensalat		Vanillequark (g)		Clementine		Früchtejoghurt (g)	

### 26. bis 30. November 2018 (Kalenderwoche 48)

	<b>MONTAG 26.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>DIENSTAG 27.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>MITTWOCH 28.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>DONNERSTAG 29.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>	<b>FREITAG 30.11.18</b>	<i>Komponenten auswählen durch ankreuzen:</i>
	<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>		<i>bitte Gesamtzahl der Portionen eingetragen:</i>	
<b>HAUPT-KOMPONENTE 1</b>	<b>Sesam-Karotten-Stick</b> mit Pastinakensoße (a,f,g,i,k)		<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rucola-Sahnesoße (a,c,g,i,k)		<b>Geflügelbratwurst</b> mit Bratensoße (G,a,c,f,g,i,j,8)		<b>Omelette</b> mit Spinatsoße (a,c,g,i)		<b>Fisch-Nuggets</b> mit Currysoße (F,a,c,d,g,i,k)	
<b>HAUPT-KOMPONENTE 2</b>	<b>Rindersaft-gulasch</b> (R,a,g,i)		<b>Kartoffelsüppchen</b> (a,g,i) + <b>Kaiserschmarrn</b> (a,c,f,g,h)		<b>Vegetarische Bratwurst</b> mit Bratensoße (a,c,f,g,i,j,8)		<b>Mexikanische Bohnen-Mais-Pfanne</b> (a,g,i)		<b>Möhren-Kartoffel-Eintopf</b> mit Vollkornbrötchen (a,g,h,i,k)	
<b>GEMÜSE 1</b>	Erbsen (Bio)		Maisgemüse (Bio)		Sauerkraut (Bio)		Broccoli (Bio)		Letscho - Paprika, Tomaten, Zwiebeln (a,i)	
<b>GEMÜSE 2</b>	Fingermöhren (Bio)		Apfelmus		grüne Bohnen (Bio)		Rahmkohlrabi (Bio,g)		Zucchini-scheiben (Bio)	
<b>STÄRKEBEILAGE 1</b>	Serviettenknödel (a,c,g)		Backkartoffeln (Bio)		Maccaroni (Bio,a)		Salzkartoffeln (Bio)		Naturreis (Bio)	
<b>STÄRKEBEILAGE 2</b>	Petersilienkartoffeln (Bio)		Bulgur (a)		Kartoffelbrei (Bio,g)		Langkornreis (Bio)		Röhrchennudeln (Bio,a)	
<b>FRISCHE-BÜFFET</b>	Birne		Krautsalat		Caramelpudding (g)		Obstsalat		Erdbeerjoghurt (g)	